

INVESTIGACIÓN ■ PROYECTO MÉDICO

La formación de los profesionales reduce riesgos en diabéticos

Los pacientes de esta enfermedad de los grupos de intervención del estudio SEGUDIAB registraron un mayor control del tabaquismo, de la retina y del colesterol, tras seis meses

POR **BEGOÑA RUIZ**

Un estudio impulsado por el Departament de Salut, la Fundació Avedis Donabedian, la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària i la Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i de Balears concluye, tras los primeros seis meses de aplicación, que la formación continuada de los profesionales encargados de la atención al diabético reduce algunos de los riesgos en estos pacientes.

Entre las mejoras que destacó el estudio, que se inició en el mes de febrero del 2008 y del que ya se han analizado los primeros seis meses, destaca un mayor control de la retina, del tabaquismo (los pacientes de los grupos de intervención dejaron de fumar más que los demás) y también un mayor control de los niveles de colesterol en los diabéticos de los grupos de intervención. En el proyecto participan diez centros y un total

de 3.000 pacientes diabéticos de estos centros de Tarragona, Reus, Falset, Mont-Roig, Salou, El Morrell y Valls.

La valoración, como destacó el investigador principal del estudio SEGUDIAB, Joan Josep Cabré, fue, por tanto, positiva, ya pesar de que quiso matizar que todavía no se pueden dar unos resultados numéricos por el corto periodo de tiempo, se observa una tendencia de mayor control en los aspectos anteriormente numerados.

Reus es la ciudad que cuenta con más centros que participan en este proyecto investigador, un total de cuatro. Los centros que forman parte de este estudio participan con todos sus profesionales en el proyecto, a excepción de aquellos que no quieran, y con todos los diabéticos que se atienden en el mismo centro. Los centros fueron escogidos de manera que fueran equiparables en población y otras características,

SEGUDIAB es un estudio sobre los riesgos en pacientes diabéticos y el control de éstos mediante la formación continua de profesionales, ya que en algunos sectores consideran que faltan conocimientos o experiencia en este aspecto y que con estas medidas se pueden reducir los riesgos.

En la investigación participan 3.000 pacientes y 10 centros, cuatro de ellos de Reus

AVR 108 798

bruiz@diaridetarragona.com



La jornada se realizó en el Mas Miarnau de la Fundació Universitat Rovira i Virgili en Reus. FOTO: B.R.

[LA ENTREVISTA]

JOAN JOSEP CABRÉ, PRINCIPAL INVESTIGADOR DEL ESTUDIO SEGUDIAB

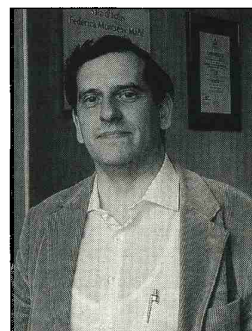
'El objetivo es mejorar la seguridad de los enfermos'

¿Cuál es el principal objetivo de este estudio?

Queremos minimizar el riesgo que provoca errores y falta de control en los pacientes diabéticos. Se trata de incidir en aquellos aspectos sobre esta enfermedad que los profesionales ya conocen porque se deben ir recordando para que lo tengan más en cuenta. En definitiva, el objetivo es mejorar la seguridad de los diabéticos.

¿Qué destacaría de los primeros resultados del estudio?

Las tendencias son positivas, hay una mejora, aunque seis meses son pocos y algunas de las variables no se pueden todavía evaluar. Lo que sí destacaría es un mejoría en la facilidad para dejar de fumar y en los controles de la vista, muy importantes en los pacientes diabéticos, ya que la retina se puede ver afectada, con facilidad.



Joan Josep Cabré, investigador principal del estudio. FOTO: B.R.

¿Cuáles son los principales riesgos que debe tener en cuenta un diabético?

Para empezar, si fuma sería recomendable que lo dejara. Controlar la hipertensión, y el colesterol son otros de los riesgos importantes a tener en cuenta para los pacientes diabéticos, ya que los que sufren esta enfermedad tienen

que controlar que no suban de unos niveles determinados.

¿Aún existen muchos errores o falta de control respecto a los pacientes diabéticos?

Hoy hay muchos menos errores en cuanto a control que antes, se tiene mucho más cuidado. Pero el riesgo cero no existe. Por ejemplo, en el tema del pie diabético, si hay una detección precoz del problema se puede actuar de manera preventiva o de forma rápida y evitar así amputaciones u otras soluciones drásticas. El control y la detección a tiempo está mejorando.

¿Cómo llegan los beneficios a los pacientes con este proyecto?

Nosotros recordamos las normas a los profesionales, que ya las saben y se hace hincapié en lo que tienen que hacer los pacientes. Porque nosotros queremos involucrarlos en su propio cuidado, formar grupos de diabéticos que se expliquen sus vivencias entre ellos. -B.R.