

ENCUENTRO DIGITAL FELIPE CASANUEVA

"La epidemia mundial de diabetes es algo inevitable"

■ Alberto Bartolomé

Felipe Casanueva ha sido nombrado recientemente presidente de la Sociedad Internacional de Endocrinología. Para comentar las novedades de su nombramiento ha participado en un encuentro digital en *Diariomedico.com*.

Casanueva ha afirmado que el incremento de la obesidad que se está desarrollando a nivel mundial "provocará una epidemia mundial de diabetes *mellitus* tipo 2, que es inevitable. Sólo con grandes intervenciones a nivel mundial se logrará limitar el problema".

En opinión de Casanueva, cada día es más frecuente ver en las consultas niños con índices de masa corporal elevados y en los que la farmacología se queda corta. "Tal vez la política que deberíamos seguir en estos casos es el diálogo serio con los padres para corregir algunas conductas equivocadas. El problema de la obesidad infantil se debe en gran parte a errores conceptuales de

Existen datos epidemiológicos muy sólidos que indican que la baja calidad de sueño se asocia con obesidad y con resistencia a la insulina

los progenitores, como comer viendo la televisión, que se obligue a los niños a dejar limpio el plato, colocarles un televisor en su habitación y la falta de ejercicio físico".

Otro de los asuntos que preocupa a Casanueva es la proliferación de las dietas grasas y el abuso de la bollería industrial: "Tal vez serían necesarias medidas legislativas como las llevadas a cabo por el gobernador de California, Arnold Schwarzenegger, que ha dictado un decreto que entrará en vigor en dos años en el que prohíbe la venta de bollería y bebidas gaseosas en institutos y colegios".



JOSE LUIS RINDADO

Casanueva preside la Sociedad Internacional de Endocrinología.

Los internautas también han preguntado a Casanueva sobre la relación entre obesidad y sueño. "Existen datos epidemiológicos muy sólidos que indican que la baja calidad del sueño se asocia con la obesidad, resistencia a la insulina y diabetes de tipo 2. Se ha comprobado, por ejemplo, la asociación entre obesidad infantil y tiempo de sueño de baja duración o de baja calidad. En adultos normales, basta perturbar el sueño con rui-

dos o molestias -incluso sin despertar al paciente- para que se desarrolle una resistencia a la insulina y un incremento muy significativo del apetito. El sueño de buena calidad está indicado para prevenir y atajar la obesidad".

DIARIO MEDICO.com

Acceda al texto completo del encuentro digital con Felipe Casanueva en Diariomedico.com