



SOCIEDAD

Cien personas asistirán a la convivencia de jóvenes y familias de niños diabéticos

El encuentro se celebrará en la residencia de tiempo libre de O Carballiño del 3 al 5 de abril

Un total de cien jóvenes y niños con diabetes menores de ocho años participarán junto con sus familiares en una nueva edición de la convivencia organizada por la Asociación de Diabéticos Ferrolterra que se celebrará el próximo mes de abril en la residencia de tiempo libre de O Carballiño.

REDACCIÓN > FERROL

■ La educación diabetológica será el tema principal de los talleres que se desarrollarán a lo largo de estas tres jornadas, a las que asistirán jóvenes de edades comprendidas entre 17 y 35 años y niños de hasta ocho años. Las sesiones harán hincapié en la importancia de no reutilizar las agujas de administración de insulina, así como de su utilización en función del índice de masa corporal de la persona afectada de diabetes.

Para ello, la Asociación de Diabéticos Ferrolterra contará con la colaboración de Ángel Pérez Muñoz, delegado para España y Portugal del laboratorio Becton Dickinson, que hablará en los talleres de aspectos como las diferentes formas de absorción de la insulina en el cuerpo –brazos, piernas, barriga...–, en función de la

insulina y del ejercicio físico realizado. Asimismo, se abordará la lipodistrofis, es decir, la aparición de unos bultos pequeños –depósitos de insulina que no se ha absorbido bien– como consecuencia de no rotar las zonas de inyección de ésta. Pérez Muñoz explicará a los asistentes cómo se puede evitar este problema.

Respecto a los más pequeños, que irán acompañados de sus padres, se trata de que ya desde edades tempranas vayan tomando conciencia de la importancia de aspectos como éste a tener en cuenta, tal y como subraya José Martínez, secretario de la Asociación de Diabéticos Ferrolterra.

"Turismo de Saúde" > Por otra parte, del 11 al 18 de mayo se celebrará una nueva edición del programa "Turismo de Saúde", también en O Carballiño. Esta iniciativa está dirigida a mayores de 65 años o de 60 si son jubilados y compagina la educación diabetológica con actividades de ocio y de tiempo libre, como excursiones por los alrededores.

El número de plazas ofertadas es de ochenta y los participantes tendrán la posibilidad, pagando una pequeña cuota, de ir al balneario de Caldas de Partovia, situado a las afueras de O Carballiño.



Participantes en una de las iniciativas pensadas para los jóvenes

■ APUNTE

Estancia en un balneario de Sanxenxo

■ Dentro del programa de actividades organizado por la Asociación de Diabéticos Ferrolterra para los próximos meses, figura una visita, el próximo marzo, al Gran Talaso Hotel de Sanxenxo. Los asistentes –un total de 70, si bien inicialmente el número de plazas ofertado fue de 50– estarán en este balneario del 22 al 27, según informan desde la entidad. Ésta es la primera vez que se lleva a cabo esta actividad de ocio, que ha despertado un gran interés entre los socios de la agrupación –muestra de ello es que las plazas se cubrieron en apenas dos horas–.

Según explicó José Martínez, secretario de la Asociación de Diabéticos Ferrolterra, la gente que cada año asistía a los programas organizados en la residencia de tiempo libre de O Carballiño demandaban este tipo de actividad, por lo que este año se decidió incorporarla en el programa de iniciativas impulsadas desde la entidad. Todos los participantes proceden de la zona de Ferrolterra y son de edades diferentes, pues estaba abierta a todas las personas interesadas.