

ENTREVISTA CON GUAYENTE ESPINAR ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE LANZAROTE

“Al principio te sientes perdido con la diabetes”

La presidenta de la Asociación de Diabéticos de Lanzarote habla en esta entrevista de algunas de las reivindicaciones de este colectivo en la isla y destaca la labor de apoyo que prestan, sobre todo a los padres.

Gregorio Cabrera
ARRECIFE

— Una de las cuestiones que ustedes demandan es la creación de servicios de enfermería específicos en los centros escolares para atender a los menores con diabetes. ¿Se ha conseguido algo?

— Desde la Fadican, que engloba a las asociaciones de Tenerife, Gran Canaria y Lanzarote, se está trabajando en este sentido. El mes pasado hubo una reunión con la consejera de Sanidad del Gobierno de Canarias para hablar fundamentalmente sobre este tema y se está empezando a trabajar en ello. Es una reclamación bastante importante en el conjunto del país.

— ¿Y están encontrando sensibilidad y receptividad por parte de las instituciones?

— Nosotros, aquí en Lanzarote, encontramos apoyo por parte del Servicio Canario de la Salud y cuando sabemos que hay un niño con diabetes nuevo contactamos con ellos y se procura que siempre vaya una enfermera a informar al profesorado sobre la materia, sobre todo en qué es la hipoglucemia y como tratarla. Una hipoglucemia puede ser muy grave si no la tratas.

— Solemos leer que el porcentaje de diabéticos en Canarias supera la media nacional. ¿Es esto así y, en su caso, hay factores que lo expliquen?

— Sí, en efecto, Canarias y Andalucía se llevan la palma. En la diabetes de tipo uno, no se sabe. En la de tipo dos, que es la que se puede controlar con la alimentación y el ejercicio y si no con medicación o con insulina, se conoce que la obesidad influye o, en el caso de las señoras, haber tenido un niño de más de cuatro kilos de peso. También puede influir el tipo de alimentación. En la de tipo uno puede haber un factor de riesgo si tienes un familiar directo afectado, pero es algo que no se conoce con certeza y que está en estudio.

— ¿Hay datos sobre el número de afectados por la diabetes en Lanzarote?

— El Servicio Canario de la Salud tenía censados unos seis mil el año 2006. Pero debe haber más, porque hay muchos más que van a centros privados. Y siempre hay un porcentaje de personas que no tienen diabetes. La de tipo uno se detecta porque el páncreas deja de producir insulina y hay que inyectarla, pero la de tipo dos se trata de una enfermedad silenciosa. La persona no sabe que la tiene a no ser que se haga una analítica de sangre y se vea que tiene un índice glucémico alto.

— Imagino que en estos casos la detección precoz será fundamental para determinar la evolución de la persona y su calidad de vida futura.



VENTAJAS PARA LOS ASOCIADOS

Entre las ventajas de ser socio de Adila se cuentan las citas programadas gratuitas con la psicóloga (Chaxiraxi Camacho), citas también sin coste con un nutricionista (Víctor Medina), precios especiales en las consultas de odontólogos y podólogos, consulta oftalmológica gratuita para los niños y la subvención del coste de la inscripción en los cursos y campamentos que se lleven a cabo. En la imagen, la presidenta de Adila en la sede del colectivo. | ADRIEL PERDOMO

Las personas que tienen un cierto riesgo deben ir al médico con cierta frecuencia y hacerse analíticas. Con alimentación y ejercicio adecuados se puede mantener a raya el azúcar

— Por supuesto. Sobre todo en la tipología dos. Las personas que tienen un cierto riesgo deben ir al médico con cierta frecuencia y hacerse analíticas. En principio, con la alimentación y el ejercicio adecuados se puede mantener a raya el azúcar y no haría falta medicarse.

— En términos generales, ¿cómo se encuentra Lanzarote en cuanto a servicios e infraestructuras sanitarias para atender a los diabéticos?

— Una de las reivindicaciones que teníamos hasta el año pasado era la del endocrino, que estábamos renqueando. Los diabéticos deben ser vistos por un endocrino. Ahora mismo hay dos y uno más a tiempo parcial. Hay muchos pacientes que están siendo vistos

en centros de salud y no tienen acceso al endocrino y es algo que no nos parece bien. Somos comprensivos y sabemos que los dos y medio que hay no pueden abarcarlo todo y sabemos que hay falta de médicos a nivel estatal. Lo que sí queremos es que haya una buena formación médica y por parte de enfermería para que en los centros de salud sean debidamente seguidos y sean sometidos a todas las revisiones oportunas.

— Ustedes dan mucha importancia también a lo que llaman redes de contacto.

— Las madres de los niños diabéticos, por ejemplo, encuentran bastante consuelo en la asociación, sobre todo en los nuevos casos. El médico te da unas directrices sobre lo que tienes que hacer, pero uno por lo general se encuentra perdido. Cuando viene aquí a la asociación y ve que hay más madres y muchos casos y que la enfermedad es una más y con la experiencia de unos y de otros, pues ayuda, esto siempre ayuda.

— ¿Qué proyectos tienen ahora entre manos?

— Queríamos hacer el campamento de julio en Fuerteventura. Nos vendría bien cualquier apoyo de empresas privadas.