



20º CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES (SED)



Un estudio confirma las ventajas de educar en DM

Σ Redacción
U Madrid

Según un estudio elaborado entre los años 2005 y 2008 por un equipo de enfermeras del Hospital Universitario de Canarias (HUC) con casi 3.300 personas de una edad media de 56 años, existe un alto número de pacientes, casi un 58 por ciento del total, que son analfabetos o que sólo han cursado estudios primarios, una cifra relevante puesto que la escolarización es un dato que puede actuar como barrera o como facilitador de los efectos del proceso educativo en diabetes. Tanto es así que algunos autores mantienen que la educación diabetológica constituye la medida de mayor impacto en la prevención, en la reducción del coma diabético (70-80 por ciento) y de las amputaciones (50-70 por ciento), así como los días de hospitalización por año.

Otro dato que se tuvo en cuenta en el estudio, presentado en el congreso de la SED, fue la

situación laboral de cara a facilitar la programación de horarios, y se vio que un 41,8 por ciento de estas personas estaban en activo y el 5,3 por ciento eran estudiantes. En cuanto a los hábitos, se encontró que uno de cada cuatro era fumador, porcentaje inferior a la media de la población general, y que el 77,5 por ciento no consumía alcohol.

En total, en el estudio se valoraron 43.222 indicadores, de los cuales los más relevantes correspondían a la dieta (el 15 por ciento del total) y la hipoglucemia (el 11,1 por ciento), y se realizaron en total 18.645 intervenciones educativas individualizadas.

El equipo del HUC ha participado también en la creación de un programa informático denominado Revased —en el que se registra la entrada de los nuevos pacientes con todos los datos de la enfermedad, situación e incluso entorno— cuyo fin es facilitar el registro de datos y el acceso a la información de forma efectiva y uniforme o



Gladis Pérez-Borges, del HUC, presentó el estudio.

asegurar la mejor comunicación entre el propio equipo y la atención primaria. Con él, y tras evaluar cada una de las 13 áreas educativas en las que se incide, se planifica la intervención de acuerdo a las necesidades, además de permitir hacer un seguimiento de cada una de las actividades.

La mitad de los diabéticos sufre alteraciones del sueño

Σ Redacción
U Madrid

Aunque el 10 por ciento aún no está diagnosticado, aproximadamente la mitad de las personas con diabetes sufre algún tipo de alteración del sueño. Esto es lo que ha comprobado un estudio realizado en mujeres y liderado por Albert Lecumbe, del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona. Esta investigación ha puesto de manifiesto que a la diabe-

tes en sí misma se une a trastornos como la obesidad, el tabaquismo o los problemas pulmonares que favorecen el desarrollo de patologías como el síndrome de apnea del sueño. En este sentido, la detección precoz de las complicaciones crónicas que sufren los pacientes diabéticos y el mejor control de la enfermedad podría reducir considerablemente tanto el coste sanitario como las complicaciones que provoca esta patología.

La telemedicina reduce las visitas no programadas en DM

Σ Redacción
U Madrid

Un menor número de visitas no programadas y una reducción de las ausencias laborales sin empeorar ni el control glucémico ni los resultados finales del parto y del recién nacido. Éstos son los resultados de un estudio realizado en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid en el que se evaluaron las ventajas de la

telemedicina en el control de la diabetes gestacional. Estos resultados son extrapolables al manejo de cualquier tipo de diabetes, según un documento pionero que recoge las principales experiencias en telemedicina llevadas a cabo en hospitales españoles. Así, la guía *Uso de la telemedicina en el seguimiento de personas con diabetes* fue presentada durante el Congreso de la Sociedad Española de la patología.