

ENTRE CINCO Y 14 AÑOS

Telemedicina para controlar la diabetes durante las horas de clase

- **Se constata que el sistema mejora la calidad de vida de los más pequeños.**

MARIA SAINZ

MADRID.- Los niños diabéticos no dejan de serlo cuando van a la escuela y, por eso, el control de su enfermedad también se torna esencial allí. La telemedicina puede ayudar a los centros educativos a abordar mejor este trastorno, una medida que puede mejorar claramente la calidad de vida de los más pequeños.

'The Journal of Pediatrics' se hace eco de un pequeño estudio que analiza la eficacia de este tratamiento a distancia. Roberto Izquierdo y su equipo de la State University de Nueva York (en EEUU), estudiaron a 41 jóvenes, de edades entre los cinco y los 14 años, que padecían diabetes tipo 1 y procedían de 25 centros escolares distintos.

Todos los participantes recibieron los cuidados habituales: visitas médicas trimestrales; comunicación entre el equipo médico que trata al niño y su colegio (al que se envió el informe médico y las pautas de tratamiento); y asistencia por parte de los enfermeros del colegio a un curso anual sobre diabetes.

La mitad de la muestra -unos 23 jóvenes- también contó con un apoyo por telemedicina, **basado en videoconferencias mensuales entre los especialistas sanitarios de la escuela**, el médico y el paciente.

El programa informático instalado en los colegios participantes permite, según explican los investigadores, "una consulta en la que se puede oír, ver e intercambiar información [...] con el centro especializado en diabetes".

Para conocer la eficacia de este sistema, los expertos midieron, cada tres meses durante un año, el nivel de la hemoglobina A1c -que indica la presencia de glucosa en sangre- y la calidad de vida de los pequeños.

Menos urgencias y hospitalizaciones

Los escolares que se beneficiaron del 'teletratamiento', presentaron unos niveles más bajos de A1c, frente al resto de los pequeños que experimentó un aumento en los primeros seis meses de estudio. Esta tendencia se mantuvo estable durante todo el año. Además, las videoconferencias se relacionaron con mejores indicadores de calidad de vida.

"En el grupo de telemedicina, se redujo significativamente el número de llamadas de urgencia, realizadas por la enfermera del colegio, [...] y hubo menos hospitalizaciones y visitas a Urgencias", apunta el trabajo.

Esta disminución, en opinión de los autores, "sugiere que los problemas agudos relacionados con el control de la diabetes se evitaron con visitas mensuales de telemedicina y módulos educativos".

En este sentido, los firmantes del documento se **muestran esperanzados ante la posibilidad de que la telemedicina baje de coste**. Este abaratamiento probablemente suceda si los estudios continúan arrojando datos positivos y animaría a los colegios a ponerlo en marcha.