

elmundo.es/ 17/10/01

El Samur atendió siete infartos en 24 horas

ESTHER ALVARADO

MADRID. Sólo una macabra casualidad llevó a los efectivos del Samur-Protección Civil a atender nada menos que siete casos de infarto el lunes en las calles de Madrid, justo cuando se celebra en la ciudad la XVII Semana del Corazón.

Según informaron fuentes del Samur, desde las 09.00 horas del lunes hasta la mañana del martes se atendió a siete personas en la vía pública, aquejadas de dolencias cardíacas.

Lamentablemente, en tres de los casos los esfuerzos de los sanitarios fueron infructuosos, ya que los afectados fallecieron tras sufrir un infarto de miocardio, uno de ellos dentro de un taxi en la M-30 y los otros dos en las calles de la Gaviota y de Cándido Mateo.

Los otros cuatro infartados, de edades comprendidas entre los 50 y los 80 años, lograron ser reanimados por los facultativos del Samur-Protección Civil y fueron trasladados a diferentes centros sanitarios.

Lo sucedido el lunes bate un triste récord para los médicos de este servicio sanitario, ya que se trata de «un dato excepcional de casos contabilizados». La estadística de infartos atendidos por el Samur va camino de dispararse este año, ya que en lo que va de 2001 se han contabilizado 106 infartos atendidos, un 35,9% más que en todo el año 2000, que terminó con 78 casos.

Para prevenir en lo que se pueda estos ataques, la Fundación Española del Corazón celebra en la Plaza Mayor la XVII Semana del Corazón, en la que se intenta dar una visión general de las costumbres sanas que hay que adoptar.

Abandonar el tabaco y el alcohol, vigilar la hipertensión, el colesterol y la diabetes, realizar ejercicio moderado y llevar una dieta sana son algunas de las recomendaciones que deben seguir, según el cardiólogo Emilio Marín. La genética y el ambiente favorecen a los españoles, añade el experto, «ya que con los mismos factores de riesgo que el resto de los europeos, la incidencia de infarto es menor en nuestro país». Según datos de la Consejería de Sanidad, cada día mueren en Madrid 14 hombres y 17 mujeres (1997) a causa de cardiopatías.