



Insisten en la prevención y el cribado contra la DM2

CFcorreofarmaceutico@correofarmaceutico.com

La necesidad de prevención y cribados en diabetes tipo 2 (DM2) se refleja en un último trabajo publicado en *The Lancet*. Y es que el departamento de Epidemiología y Salud Pública del University College de Londres (Reino Unido) ha realizado un trabajo que demuestra que las tendencias de la glucosa en plasma y la sensibilidad a la insulina cambian varios años antes de

que aparezcan los primeros síntomas de la DM2.

Para llegar a esta conclusión se analizaron a 6.538 individuos sanos. Después de diez años de seguimiento fueron diagnosticados 505 casos de esta patología. En este grupo se observó un aumento lineal de la glucosa plasmática en ayunas, seguido de un alto incremento que comenzaba tres años antes del diagnóstico de la enfermedad. Con los niveles de la glucosa pos-

pandrial sucedió lo mismo. La sensibilidad a la insulina disminuyó en picado durante los cinco años anteriores al diagnóstico.

Los autores del estudio indican que "estos resultados muestran varias oportunidades para el cribado y la prevención. Nuestra hipótesis se basa en que la prevención podría ser más eficaz antes de este periodo inestable"

DOI: 10.1016/S0140-6736(09)60619-X