



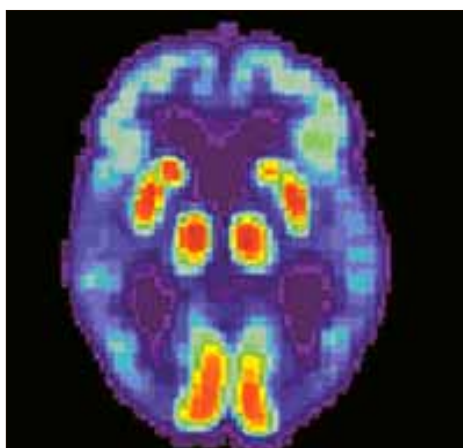
PRESENTES EN ALIMENTOS Y EN EL AMBIENTE

## La exposición a nitratos puede ser la causa común de EA, diabetes y Parkinson

### ■ Redacción

Un equipo del Hospital de Rhode Island, en Providence (Estados Unidos), ha encontrado un fuerte vínculo entre niveles de nitratos procedentes del medio ambiente y de los alimentos procesados y preservados con el incremento de las muertes provocadas por enfermedad de Alzheimer, diabetes tipo 2 y Parkinson. Los resultados de este estudio se publican en el último número de *The Journal of Alzheimer's Disease*.

El trabajo, coordinado por Suzanne de la Monte, muestra paralelismos entre el incremento en la tasa de mortalidad por enfermedad de Alzheimer, Parkinson y diabetes ajustado a la edad y el aumento progresivo de la exposición a nitratos, nitritos y nitrosaminas de los alimentos y fertilizantes. Los científicos han observado que otras patologías como el sida, la enfermedad cerebrovascular y la leucemia no muestran esta tendencia.



Cerebro con enfermedad de Alzheimer.

Como conclusión, el grupo de De la Monte ha propuesto que el incremento en la exposición a estas sustancias desempeña un papel crítico en la causa, desarrollo y efectos de estas enfermedades insulino-resistentes y de las tasas de mortalidad asociadas a tales patologías.

Las nitrosaminas, conocidas por su carcinogenicidad, llegan a ser muy reactivas a nivel celular, lo que altera la expresión génica y daña el ADN. Esas alteraciones celulares son similares a las que se producen en el envejecimiento.

■ (*Journal of Alzheimer's Disease*. 2009; 17 [3]: 519-529).