



La ADT reivindica un censo de diabéticos tipo 1 en Canarias

►► En 2008, Atención Primaria atendió a 129.202 pacientes con diabetes mayores de 14 años, pero la asociación de los enfermos en Tenerife ADT calcula que hay cerca de 200.000 en el Archipiélago. Los del tipo 1 presentan mayor riesgo.

■ L.C., S/C de Tenerife

La Asociación para la Diabetes de Tenerife (ADT) reivindica que se realice un censo de pacientes que padecen diabetes tipo 1, que son los que más riesgo tienen de desarrollar complicaciones al tener que convivir con la enfermedad desde niños.

Este contabilización sería un primer paso para después añadir a los afectados de diabetes tipo 2, que está asociada a la obesidad y se desarrolla durante la edad adulta.

Según datos de la Consejería de Sanidad a los que ha tenido acceso este periódico, la prevalencia de la diabetes mellitus (tipo 1) es de un 8,7% para el conjunto de la población canaria de 18 a 75 años. Éstos son los datos oficiales utilizados por el Plan de Salud 2004-2008, que se obtuvieron de la Encuesta Nutricional de Canarias 1997-1998.

Esta prevalencia de 8,7% descendía hasta 6,9% “si consideramos la población de 6 a 75 años de edad”, matiza los datos la Consejería de Sanidad.

Sin embargo, también consideran los datos obtenidos de un estudio de cohortes más reciente, “representativo de la población canaria, que selecciona a las personas aleatoriamente del censo de población canaria con edades entre los 18 y 74 años”. Este estudio muestra una prevalencia de diabetes del 12% de la población adulta de Canarias. Este dato se refieren tanto a la diabetes conocida como a la desconocida.

En Atención Primaria se atendieron en 2008 un total de 129.202 personas mayores de 14 años con diagnóstico de diabetes, según datos de la Consejería de Sanidad. De éstos, 54.903 fueron atendidos en Tenerife; 55.607, en Gran

Juan Carlos Alemán ha preguntado en el Parlamento sobre la incidencia de la enfermedad

Canaria; 5.912, en Lanzarote; 6.123, en Fuerteventura; 5.029 en La Palma; 766, en La Gomera, y 862, en El Hierro.

Julián González, presidente de la ADT, matiza que estos datos del Servicio Canario de Salud (SCS) se contradicen con los del estudio de cohortes. “Si los diabéticos son entre el 10 y el 12% de la población, serían casi el doble”, explica, para añadir que las estimaciones de la ADT ascienden a cerca de 200.000 canarios que padecen la diabetes (diagnosticados o no), de los que el 10% correspondería a tipo 1 y el 90% restante al tipo 2.

En cuanto al número de afectados por diabetes tipo 1, en 2008 se produjeron 157 altas por diagnóstico principal “diabetes con cualquier complicación”, lo que tampoco sirve para saber con certeza cuántos menores canarios padecen la enfermedad.

Sanidad apunta que historias clínicas electrónicas de Atención Primaria sí recogen el diagnóstico de diabetes, pero el sistema todavía no está implantando al cien por cien, por lo que tampoco sería un dato preciso.

Para Julián González estas imprecisiones tendrían fácil solución cambiando el registro de enfermedades, para que la diabetes fuera considerada la patología principal. Cuando los pacientes presentan complicaciones de cualquier tipo, en ocasiones no se registra cuál ha sido la causa de la

misma: la diabetes.

Por este motivo, aspira a que se realice “un estudio de la calidad asistencial que percibe el afectado”. “Si el diabético conoce los parámetros que debe controlar”, explica.

Durante 2008, se produjeron 871 altas hospitalarias con diagnóstico diabetes con insuficiencia renal; 1.045 de diabetes con afectación oftalmológica; 511 de los que han desarrollado afectaciones neurológicas, y 278, con complicaciones vasculares.

Estos datos no son indicativos de las complicaciones que desarrollan las personas diabéticas porque no todos los que tienen complicaciones son ingresados y, además, un paciente puede precisar ingreso en varias ocasiones.

No obstante, el presidente de la ADT opina que estas cifras se quedan muy cortas respecto al porcentaje real de complicaciones que desarrolla la población diabética.

El diputado socialista Juan Carlos Alemán, portavoz de Sanidad del PSC-PSOE, ha preguntado en el Parlamento por los datos de complicaciones e incidencia de la diabetes en la población canaria. El presidente de la ADT agradece la iniciativa y llama al compromiso de la clase política para mejorar la salud de una parte importante de la población.

Julián González recuerda las tres líneas principales a desarrollar para mejorar la atención a los pacientes diabéticos: “tener un censo claro; hacer campañas de detección precoz, y medir el nivel de conocimientos que tienen del cuidado de su diabetes en Atención Primaria y Especializada”.

Todo esto para que la diabetes deje de ser la primera causa de amputaciones no traumáticas en Canarias.