



ENDOCRINOLOGÍA FACTOR INDEPENDIENTE

Las mujeres con diabetes tienen un mayor riesgo de sufrir fibrilación auricular

■ Redacción

La diabetes aumenta un 26 por ciento la probabilidad de que las mujeres desarrollen fibrilación atrial, condición que puede desembocar en ictus, según un estudio que se publica en el número de octubre de *Diabetes Care*. El trabajo, coordinado por Gregory A. Nichols, del Centro Kaiser Permanente para la Investigación sobre Salud, en Portland (Oregón), es el primer gran estudio (35.000 pacientes analizados durante siete años) para aislar el efecto de la diabetes y determinar si es un factor de riesgo independiente para las mujeres.

"Los hombres con diabetes también tienen un alto riesgo de desarrollar una alteración del riesgo cardíaco; sin embargo, la asociación entre ambas condiciones no es tan fuerte.

Para el género masculino, la obesidad y la presión arterial alta son factores de riesgo mayores que la diabetes", ha afirmado Nichols.

Este trabajo ha incluido a 17.372 pacientes del registro de diabetes del Kaiser Permanente en Oregón y Washington y el mismo número de pacientes no diabéticos. Los dos grupos fueron seguidos durante una media de 7,2 años hasta el 31 de diciembre de 2008 o hasta que murieron o dejaron el plan de salud.

Al inicio del estudio, el 3,6 por ciento de los individuos con diabetes tenían fibrilación auricular frente a sólo el 2,5 por ciento de los sujetos no diabéticos. A lo largo de la investigación los diabéticos tuvieron más probabilidades que los no diabéticos de desarrollar fibrilación atrial.

FRACTURA POR ANTIDIABÉTICOS

Investigadores de la Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres, coordinados por Ian Douglas, sugieren en un estudio que se publica esta semana en *PLoS Medicine* que existe una asociación entre las tiazolidinedionas, fármacos introducidos en la década de 1990 para tratar la diabetes tipo 2, y la fractura ósea. Los autores del trabajo identificaron a 1.819 individuos de 40 años de edad que sufrieron una fractura ósea y a los que se les había prescrito una tiazolidinediona. Así, observaron que el riesgo incrementado de fractura, en un amplio rango de localizaciones, era mayor tanto en hombres como en mujeres.

■ (*PLoS Med*; DOI: 10.1371/journal.pmed.1000154).