

Los diabéticos exigen mayor control en las dietas de los comedores escolares

► Los diabéticos canarios triplican en número de complicaciones a los de cualquier comunidad autónoma. La Asociación para la Diabetes de Tenerife (ADT), que celebró ayer una jornada divulgativa en La Laguna, se muestra ilusionada con el compromiso parlamentario de elaborar un proyecto único y común para la diabetes.

■ L.C., S/C de Tenerife

La Asociación para la Diabetes de Tenerife (ADT) celebra hoy el día mundial de la enfermedad y, como cada año, ha organizado varias actividades divulgativas sobre la enfermedad.

Julían González, presidente de la ADT, recordó ayer que la asociación de afectados por esta enfermedad reivindica cambios relevantes para prevenir la obesidad, que es la causa principal de la diabetes tipo 2. “Se necesita un control exhaustivo de las dietas en los centros escolares”, dijo, y afirmó que muchos de los cáterings “no cumplen unas normas básicas de cuidado de la alimentación”.

“Se ha pedido al Gobierno que haya nutricionistas que controlen las dietas para que ofrezcan una alimentación equilibrada”, detalló.

La diabetes tipo 2, en la que la insulina que produce el páncreas es ineficaz o tiene dificultades para desarrollar su labor, está íntimamente relacionada con la obesidad. La diabetes tipo 1, también llamada de la infancia o juventud, se caracteriza por la destrucción de células beta (las que producen insulina) del páncreas.

Aunque la tipo 2 es la tipología de diabetes que se asocia a la edad adulta, cada vez hay más niños que la presentan, debido a la obesidad.

Además, una de las principales preocupaciones de la ADT es que Canarias “está a la cabeza” en complicaciones derivadas de un inadecuado cuidado de la diabetes. “Tenemos tras veces más complicaciones que cualquier comunidad autónoma”, aseguró.

Por este motivo, se mostró “muy ilusionado” con el compromiso suscrito por los grupos parlamentarios en estos días. “Se han comprometido a llevar a cabo un proyecto único y común”, dijo, para añadir que esperan sentarse “a planificar” dicho proyecto lo antes posible.

La idea es elaborar “un programa de trabajo de ayuda y de atención a las personas con dia-



LA PLAZA DEL CRISTO DE LA LAGUNA ACOGE una carpa con varios “stand” de prevención de la diabetes./ D. MARTÍN

¿Qué es la diabetes?

■ Personas de todas las edades se acercaron ayer al “stand” del Servicio Canario de Salud (SCS) donde se realizaban las pruebas de glucosa. Aunque algunos reconocían no saber qué era la diabetes, otros referían que se hacían la prueba por tener un familiar afectado. Una de las preguntas más frecuentes es por encima de qué nivel era preocupante. La cifra, aunque con matices (dependiendo de si se ha comido antes o no), es de 120. El sanitario del SCS que realizaba las pruebas respondía a las preguntas e incluso preguntaba a los que se acercaban si sabían qué debían comer y qué no. Sobre la marcha les daba una clase rápida sobre alimentos esenciales y cantidades que se pueden calcular con lo que cabe en la palma de una mano. Si alguno tenía más glucosa de la normal, se rellenaba un volante para que lo entregara a su médico de cabecera.



betes para que puedan tener un control de su enfermedad”.

Para ello habría corregir medidas como la actual política de endocrinología. González explicó que ahora “se está derivando a los pacientes a los CAE y a los Centros de Primaria” con un sistema rotatorio que provoca que estos pacientes no tengan un médico fijo. “Es una política equivocada”, aseguró González, porque de esta forma “no se oferta un control adecuado de los pacientes con diabetes”.

En conjunto, la ADT, que cada año por esta fecha monta una carpa en La Laguna para ofrecer información y hacer pruebas de glucosa, cree que se debería hacer más.

Invertir en programas de prevención o en una adecuada educación diabetológica puede evitar que complicaciones que cuestan millones a la sanidad pública.