



**SALUD** La enfermedad afecta a 30.000 niños menores de 14 años, según la Fundación para la Diabetes España

## Cada año aparecen en España 1.100 casos de diabetes en menores

La Fundación para la Diabetes recuerda la importancia de llevar una vida saludable

**"Carol tiene diabetes"** es un personaje infantil para enseñar a padres y docentes la enfermedad

**SANDRA RUFFIANGL**  
TOLEDO

La diabetes, la enfermedad crónica más complicada que existe en estos momentos, está aumentando de forma alarmante no sólo en los países desarrollados sino también en los que están en vías de desarrollo. Y es que entre un 9 y un 10 por ciento de la población adulta padece esta enfermedad. Pero la diabetes no es una enfermedad propia de adultos puesto que los niños también la sufren.

En España se calcula que hay 29.000 menores de 15 años con diabetes mellitus tipo 1. Cada año aparecen unos 1.100 casos nuevos. Otro dato preocupante es que la diabetes de tipo 2, que aparece en la edad adulta, se puede ver cada día con más frecuencia en niños y adolescentes.

Conscientes de esta realidad, la Federación Internacional de Diabetes y la Organización Mundial de la Salud han elegido el lema "Diabetes educación y prevención" como tema de la campaña del Día Mundial de la Diabetes para el período 2009 al 2013.

Y es que la prevención es un factor clave para evitar que aparezcan este tipo de enfermedades, especialmente en la edad adulta. Sin embargo, la diabetes tipo 1 es una de las enfermedades crónicas infantiles más frecuentes y entre las causas que la originan, tal y como apunta el director científico de la Fundación para la Diabetes en España, el doctor Rafael Gabriel, se encuentra el factor de la autoinmunidad. Es decir, el sistema inmune de los pacientes con diabetes se produce una reacción contra las células productoras de insulina de tal modo que el sistema inmune se vuelve contra nuestro cuerpo.

Los factores genéticos también inciden en la diabetes. No obstante, el doctor Rafael Gabriel deja claro que "se hereda la predisposición a tener diabetes pero no la enfermedad en sí". Según datos de la Fundación para la Diabetes, sólo el 13% de los menores de 15 años con diabetes tienen un padre o hermano con esta patología. Por último, los factores ambientales también pueden incidir.

La mayoría de las personas que desarrollan diabetes no lo hacen en un día para otro sino que es un proceso que puede durar años.

En cuanto a la diabetes de tipo 2, la que se produce en la edad adulta, existen otros factores que ayu-

dan a desarrollarla como son llevar un estilo de vida poco saludable además de las interacciones genéticas.

Tanto en adultos como en niños es importante llevar unos hábitos de vida saludable. En los niños y adolescentes, los padres deben ser quienes vigilen, por ejemplo, su dieta. Una dieta que debe ser equilibrada evitando las comidas ricas en grasas y pobres en fibra, ya que permite mantener un mejor control glucémico.

En cuanto a la investigación sobre esta enfermedad, el director científico de la Fundación para la Diabetes asegura "que hay muchas líneas abiertas" de modo que, año a año, se ha conseguido evolucionar en las técnicas de detección del riesgo y de diagnóstico de la enfermedad de manera más rápida.

### "CAROL TIENE DIABETES"

"Carol tiene diabetes" es un personaje infantil creado por la Fundación para la Diabetes que pretende ser un instrumento de integración de los menores con esta enfermedad en el ámbito escolar a la vez de facilitar conocimientos a los docentes.

Y es que desde la Fundación estiman conveniente que los profesores conozcan los aspectos básicos de la enfermedad para facilitar la integración escolar y social del niño con diabetes con tal de facilitar su seguridad. Asimismo, dejan claro que el niño con diabetes es un alumno más, capacitado para hacer las mismas cosas que sus compañeros.

### COSTES

**Consumen el 15% del gasto sanitario y sólo el 0,6% se debe al derivado del autoanálisis**

### AVANCES

**Las nuevas tecnologías han permitido mejorar los diagnósticos y tratamientos**

—Rafael González, director científico Fundación—



### La diabetes infantil en cifras

La diabetes es una de las enfermedades crónicas más comunes en los niños. En el mundo, afecta a unos 500.000 niños menores de 15 años. En España se afecta a unos 30.000 niños por debajo de dicha edad. La diabetes infantil (Diabetes

Mellitus Tipo 1) supone entre el 10 y el 15% del total de la diabetes. Puede afectar a niños de todas las edades, incluso a los más pequeños y bebés. En los niños, si no se detecta pronto, la enfermedad puede ser fatal o provocar graves lesiones.



Todos los veranos, el Castillo de San Servando de Toledo acoge la celebración de un campamento para niños con diabetes. En la imagen, la fotografía correspondiente a la edición del presente año.