



El control del peso reduce un 40% el riesgo cardiovascular en diabéticos

Ocho de cada diez afectados por esta enfermedad presentan sobrepeso u obesidad

OLGA PRIETO
SALAMANCA

Reconocidas como "epidemias gemelas", la diabetes y la obesidad están íntimamente ligadas, y juntas constituyen el primer factor de riesgo cardiovascular de crecimiento progresivo. La asociación de estas dos patologías es tal, que si un paciente diabético reduce su peso sólo un 5%, el peligro de que sufra una enfermedad cardiovascular disminuye "entre un 35 y un 40%". Así lo explicó ayer el doctor Ángel Sánchez, jefe del servicio de Medicina Interna I del Hospital Virgen de la Vega y coordinador del grupo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (Semi), que ayer inauguró su cuarta reunión nacional en el Palacio de Congresos de Salamanca.

Como destacó el especialista, ocho de cada diez diabéticos presentan sobrepeso u obesidad, "a la que se unen patologías que potencian el riesgo cardiovascular asociado a la propia diabetes".

De hecho, como recordó el doctor Sánchez, hasta el 80% de las personas que sufren esta enfermedad mueren por afecciones cardíacas o vasculares, lo que pone de manifiesto la importancia de controlar el peso en estos pacientes "como un factor fundamental de prevención".

En este contexto, el responsable del encuentro señaló que entre el 35 y el 40% de los enfermos atendidos en las consultas de Medicina Interna son diabéticos, la mayoría tipo 2, una enfermedad



Un momento de la inauguración del encuentro especializado.

ALMEIDA

que, "aunque de origen metabólico, es fundamentalmente cardiovascular y multisistémica, porque afecta a distintos órganos y sistemas". Así, añadió, "es el internista quien puede "integrar todos los síntomas y coordinar los tratamientos más adecuados", teniendo en cuenta también que los enfermos con diabetes tipo 2 son "pluripatológicos", por lo que en ocasiones tienen que ser tratados desde una perspectiva multidisciplinar que implica a otros especia-

listas, como "cardiólogos, neurólogos y cirujanos vasculares".

Precisamente para conocer las necesidades epidemiológicas, clínicas y terapéuticas de esta enfermedad, en 2008 se inició un estudio nacional coordinado por el doctor Ángel Sánchez, el Registro Informatizado de Pacientes con Diabetes Tipo 2, denominado RID 2, y que ya incorpora datos de un millar de pacientes. Según avanzó ayer el especialista del hospital salmantino, la primera revisión del

Sede de la creación del premio Manuel Serrano Ríos

La IV Reunión de Diabetes y Obesidad de la Semi reunirá hasta el sábado a medio millar de profesionales, fundamentalmente internistas, médicos residentes en formación y facultativos de asistencia familiar y comunitaria. El encuentro, que tiene como objetivo "actualizar y homogeneizar los conocimientos sobre enfermedades prevalentes necesarios para la práctica clínica habitual", se inauguró ayer tras una tarde de talleres especializados.

Antes de la apertura oficial del encuentro, el Paraninfo de la Universidad acogió el acto de creación del Premio de Investigación en Diabetes Profesor Manuel Serrano Ríos, un galardón que se entregará por primera vez el próximo año y que con su nombre pretende reconocer la aportación del prestigioso catedrático y jefe de Medicina Interna del Hospital San Carlos de Madrid, que ayer respaldó la creación del premio con una interesante conferencia.

proyecto se realizará próximamente, y permitirá conocer "cuál es la prevalencia de esta patología por comunidades autónomas, a qué enfermedades se asocia preferentemente y cuáles son los tratamientos que proporcionan una mejor respuesta". Como resultados preliminares, el internista resaltó la "alta prevalencia" de este tipo de diabetes en el área de referencia de Salamanca, donde hasta el 10% de los pacientes de más de 60 años están afectados. ■