



El peligro de la obesidad en diabéticos

SALAMANCA ACOGIÓ LA PASADA SEMANA UNA REUNIÓN CIENTÍFICA EN LA QUE LOS ESPECIALISTAS RECORDARON QUE ESTAS DOS "EPIDEMIAS GEMELAS" MULTIPLICAN EL RIESGO CARDIOVASCULAR

O. PRIETO

Expertos reunidos la pasada semana en Salamanca recordaron que la diabetes y la obesidad, conocidas ya como "epidemias gemelas", están directamente ligadas y en conjunto constituyen el primer factor de riesgo cardiovascular de crecimiento progresivo, además de reducir hasta en ocho años la esperanza de vida de los afectados. En este contexto, si un paciente diabético reduce su peso tan sólo un 5%, el peligro de que sufra una enfermedad cardiovascular disminuye "entre un 35 y un 40%", según explicó el doctor Ángel Sánchez, coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (Semni), que entre el jueves y el sábado celebró en la capital salmantina su cuarta reunión nacional.

Según destacó el especialista, ocho de cada diez diabéticos de tipo 2 presenta sobrepeso u obesidad, "a la que se unen patologías que potencian el riesgo cardiovascular asociado a la propia diabetes". De hecho, hasta el 80% de las personas que sufren esta enfermedad mueren por afecciones cardíacas o vasculares, lo que pone de manifiesto la importancia de controlar el peso en estos pacientes "como un factor fundamental de prevención", teniendo en cuenta que entre el 10 y el 12% de la población padece diabetes tipo 2, un porcentaje que se eleva al



Los doctores Ángel Sánchez (izquierda) y José Antonio Santos.

J. M. GARCÍA

18% entre las personas de entre 55 y 70 años y que se va incrementando de forma progresiva cuando aumenta esa edad.

Al igual que el doctor Sánchez, el doctor José Antonio Santos, presidente de la Sociedad Castellano y Leonesa y Cántabra de Medicina Interna, abogó por un abordaje integral de la diabetes tipo 2 que permita el control, no sólo de los niveles de glucemia, sino también de otros factores de riesgo cardiovascular, como la hipertensión y los lípidos, teniendo en cuenta que ocho de cada diez

afectados no mueren como consecuencia directa de esta enfermedad, sino por eventos cardíacos o vasculares.

En cuanto al tratamiento de estos diabéticos, los doctores Santos y Sánchez, jefe del servicio de Medicina Interna I del complejo hospitalario salmantino, insistieron en que la vigilancia del sobrepeso es fundamental para optimizar la respuesta terapéutica, por lo que consideraron clave adoptar hábitos de vida saludables basados en una alimentación sana y en el rechazo del sedentarismo.

Por otra parte, los expertos señalaron que entre el 35 y el 40% de los enfermos atendidos en las consultas de Medicina Interna son diabéticos, la mayoría tipo 2, una enfermedad que, "aunque de origen metabólico, es fundamentalmente cardiovascular y multisistémica, porque afecta a distintos órganos y sistemas". Por ello, señalaron, "es el internista quien puede integrar todos los síntomas y coordinar los tratamientos más adecuados", teniendo en cuenta también que estos enfermos son "pluripatológicos". ■