



El servicio facilitará la detección precoz de la retinopatía diabética y la degeneración macular asociada a la edad

## A Estrada recortará su lista de espera de Oftalmología con el uso de un retinógrafo

**Rocío García**

A ESTRADA | La gerencia de Atención Primaria de Pontevedra y la Consellería de Sanidade han promovido la implantación en A Estrada de un nuevo servicio de retinografía. Permitirá reducir de forma notable las listas de espera para la consulta de Oftalmología y facilitar la detección precoz de la retinopatía diabética y la degeneración macular asociada a la edad.

El centro médico ha sido dotado ya de un retinógrafo digital al que se le empezará a sacar partido en cuanto se complete la formación del personal sanitario y se definan los detalles organizativos de la puesta en marcha del nuevo servicio.

### Casi tres meses de espera

Hasta el momento, la detección y seguimiento de la retinopatía por diabetes se hacían en la consulta local de Oftalmología, que soporta una lista de espera de casi tres meses. En la actualidad, las citas no priori-

tarias para el oculista del centro médico se están concediendo para finales del mes de abril. Teniendo en cuenta las estimaciones de que cerca de un 40% de las consultas oftalmológicas están relacionadas con la retinopatía por diabetes —que requieren pruebas de fondo de ojo con necesidad de dilatación pupilar—, la adquisición de un retinógrafo y la desvinculación de estas citas del servicio local de Oftalmología permitirán aliviarlo notablemente. Harán posible ganar tiempo para la atención de otras enfermedades oftalmológicas y recortar la lista de espera de los pacientes.

La retinografía digital será asumida por enfermeras y médicos, favoreciendo una asistencia continua, ágil y cercana. La enfermera captará con el retinógrafo digital las imágenes de la retina del paciente sin necesidad de dilatar la pupila. Los médicos de familia se encargarán de valorar las imágenes. Las que muestren síntomas de reti-



Oftalmología ganará tiempo para atender otras consultas | ÓSCAR VÁZQUEZ

nopatía serán enviadas a un especialista en Oftalmología del hospital Clínico de Santiago a través de intranet.

La teleoftalmología permitirá que el especialista valore las imágenes recibidas y emita un informe al médico de familia. El oftalmólogo indicará si el paciente debe ser tratado en adelante en la Unidad de retinopatía diabética del hospital o remitido al especialista del centro de salud local para continuar su control evolutivo.

El sistema evitirá los desplazamientos de los pacientes estradenses a la capital gallega para una primera valoración y aligerará la lista de espera de los especialistas del Clínico. Además, potenciará el vínculo entre atención primaria y especializada.

**La detección precoz de la patología permitirá prevenir casos de ceguera**

La retinopatía por diabetes es la segunda causa de ceguera en España y la primera causa de pérdida total de la visión en edad laboral. Se estima que entre un 15 y un 30% de las personas con diabetes padecen retinopatía, de ahí la importancia de detectarla de forma precoz. Su prevalencia se relaciona estrechamente con el tiempo de evolución de la diabetes y con el control metabólico. Tiene tratamiento si se detecta a tiempo.