

**OPINIÓN****J. M. Fernández-Rúa**

## Las plantas medicinales

Aunque hay evidencias positivas, todavía hay que seguir haciendo ensayos clínicos. Esta es, a grandes rasgos, la conclusión a la que han llegado investigadores de la prestigiosa Cochrane Library –organización internacional que evalúa la investigación biomédica– sobre las plantas medicinales de origen asiático para reducir el riesgo de desarrollar diabetes. En China, Corea y Japón, las píldoras a base de hierbas, té y polvos se utilizan para tratar la intolerancia a la glucosa y la diabetes. Estas plantas normalizan los niveles de glucosa en sangre, mejora la función pancreática y aumenta la secreción de la hormona insulina.

En España, una norma del Ministerio de Sanidad que se aprobó en

### Hay que investigar más antes de recomendarlas para prevenir la diabetes

2004 prohibió un total de 197 plantas medicinales por razón de su toxicidad, algunas de ellas de origen asiático, acotando así un negocio que, hasta entonces, se traducían en unas ventas anuales de unos ciento veinte millones de euros, la mayor parte en herbolarios. El equipo de científicos dirigido por la doctora Suzanne Grant, de la Universidad australiana de Western Sydney, analizó los datos de 16 ensayos clínicos en los que han participado 1.391 voluntarios, a los que se les dieron hasta 15 formulaciones diferentes a base de estas hierbas.

No se detectó ningún efecto adverso, pero en opinión de esta investigadora, los resultados obtenidos hasta ahora, que se ha estudiado durante dos años, sugieren que algunas plantas medicinales chinas pueden ayudar a prevenir la diabetes, pero se necesita más investigación antes de que se puedan recomendar estos tratamientos y sean aprobados por las autoridades sanitarias. Los científicos argumentan que tienen que analizar más pruebas antes de hacer comparaciones con placebo (sustancia inocua) y otros tipos de fármacos, así como una mejor información sobre los resultados de estos ensayos.

*\*J. M. Fernández-Rúa es periodista científico.*