



Especial / Salud

La intervención quirúrgica de la diabetes es la opción definitiva para la sanación de la enfermedad. Cuanto antes se realice, mayores son las posibilidades éxito.



La diabetes ya tiene cura mediante cirugía

SILVIA SÁNCHEZ

LA DIABETES TIENE CURA mediante cirugía. Los enfermos de diabetes Tipo 2, es decir, aquellos que no nacieron diabéticos sino que enfermaron a lo largo de su vida, son los que se benefician de estos avances.

Cuando se realiza un *bypass* gástrico a una persona diabética con peso normal, el resultado es que, en un 90% de los casos, se cura por completo de la diabetes. Además, los tratamientos tradicionales no detienen la degeneración del organismo

que suele terminar en diálisis o con graves secuelas en ojos, riñones o piernas. Los mejores resultados en la curación de la diabetes mediante cirugía se obtienen cuando la enfermedad se encuentra en sus primeros estadios y el éxito de la intervención se sitúa en el 100%.

La operación de *bypass* gástrico detiene por completo la degeneración asociada a la diabetes y, por consiguiente, elimina los efectos de la enfermedad y la dependencia de la insulina. En este punto es donde la técnica laparoscópica *Bagua* del doctor Manuel García-Caballero adquiere una mayor relevancia en la curación de la diabetes. El *Bagua* es un *bypass* gástrico de una anastomosis (empalme, conectar estómago con intestino) que reduce en 10 veces las complicaciones globales. Por contra, son necesarias una elevada especialización y gran destreza técnica para poder afrontar con éxito este tipo de intervención. Es por ello que se ofrecen con mayor frecuencia otro tipo de operaciones que son más sencillas para el cirujano pero cuyo porcentaje de reoperación se eleva hasta el 30%. En este sentido, el doctor García-Caballero ha centrado toda su experiencia en la técnica que él mismo desarrolló.

Durante este mes de febrero se celebrarán en la Universidad de Málaga unas jornadas médicas con participación de los mejores expertos destinadas a analizar y exponer los avances que se han realizado en este tipo de cirugía destinada a curar la diabetes. Los organizadores son el profesor titular de Cirugía Manuel García-Caballero y el jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario Virgen Victoria, el doctor F. Tinahones. El programa, que se desarrollará del 17 al 19 de febrero en el Aula Magna de la Facultad de Medicina de Málaga, se estructura de forma que habrá una parte dedicada a la endocrinología para exponer la relación entre comida y secreción de insulina, una segunda parte para analizar los resultados de las diferentes técnicas que se han aplicado en los obesos y un tercer bloque en el que se tratarán interesantes temas asociados al tratamiento de la obesidad y diabetes con cirugía funcional. Las jornadas terminarán con una mesa redonda en la que se analizarán algunas cuestiones básicas relacionadas con la cirugía de la diabetes Tipo 2: qué hemos hecho bien, qué hemos hecho mal y qué falta por hacer en la cirugía de la diabetes Tipo 2.