

## Libre acceso a todas las tiras en Asturias.

El Servicio de Salud del Principado de Asturias confirmó la semana pasada en una reunión con los representantes de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) y de la Asociación de Diabéticos del Principado de Asturias (Adispa) que todos los diabéticos asturianos podrán tener libre acceso a todas las marcas de tiras reactivas. Hay que señalar que ésta es una antigua petición de FEDE y que aún hay ciertas comunidades autónomas que no mantienen el libre acceso a todas las marcas.

# El autocontrol de la glucosa, sobre todo en diabetes tipo 1 y gestacional



La Consejería de Sanidad de Valencia edita una guía para profesionales sanitarios con consejos sobre el correcto uso de las tiras reactivas de glucosa en sangre

E. M.

VALENCIA

correofarmaceutico@correofarmaceutico.com La Dirección General de Farmacia y Productos Sanitarios de la Consejería de Sanidad de Valencia ha elaborado un manual para profesionales sanitarios que recoge recomendaciones para el uso adecuado de las tiras reactivas de glucosa en sangre empleadas por los pacientes con diabetes. Según fuentes de la Consejería, el objetivo final del documento es orientar a los profesionales en el momento de la prescripción y de la dispensación, teniendo en cuenta las características de cada paciente.

José Luis Trillo, jefe del Área de Farmacia, explicó a CF que el manual "será distribuido en los centros de primaria de la región y se remitirá un ejemplar a todas farmacias". Además, estarán disponibles en [www.san.gva.es](http://www.san.gva.es), en la sección de Farmacia y Productos Sanitarios.

Entre los mensajes recogidos en la guía se recuerda que el autoanálisis mediante glucemia capilar es especialmente importante en diabetes tipo 1 y en la gestacional. "En la diabetes 2 tratada sólo con dieta o con fármacos orales sin insulina no se suele requerir autoanálisis -dice la guía-. Así se recomienda cuando incluye tratamiento insulínico y en situaciones de desestabilización, como cambios en la terapia o de posología, uso de medicamentos que alteren el control glucémico (corticoides o quimioterápicos), cambios en el estilo de vida y circunstancias de enfermedad o estrés agudo.

### USO Y CONSERVACIÓN

Entre otras recomendaciones se insiste en usar las tiras inmediatamente después de ser extraídas del envase, guardarlas en sitio seco y fresco y no hacer determinaciones a temperaturas inferiores a 14 grados o superiores a 40.

Además, se advierte sobre los errores más frecuentes: emplear aparatos mal calibrados o tiras caducadas o en mal estado, tener los dedos húmedos o las manos frías o emplear una gota de sangre insuficiente para la medición.