



Coger peso durante el embarazo eleva el riesgo de diabetes gestacional

► Un estudio apunta que el peligro aumenta en un 50%

CF. Las mujeres que ganan peso de forma excesiva durante su embarazo, sobre todo en el primer trimestre, tienen un riesgo muy elevado de desarrollar diabetes gestacional. Estudios anteriores habían apuntando una relación entre obesidad previa al embarazo y diabetes gestacional, pero ahora, por primera vez, científicos de la Asociación Americana de Diabetes y del Instituto Nacional de Diabetes y las Enfermedades Digestivas y del Riñón, de Estados Unidos,

aseguran que el riesgo de una mala dieta en este periodo eleva el riesgo de padecer la enfermedad hasta en un 50 por ciento.

Esta conclusión, publicada en el último número de *Obstetrics and Gynecology*, se extrajo después de analizar a 1.145 mujeres durante un periodo de tres años. La diabetes gestacional causa problemas en el siete por ciento de embarazos en Estados Unidos y es una de las complicaciones más frecuentes en mujer, además de ser responsable de su aparición y de obesidad en el hijo cuando alcanza la etapa adulta.

DOI: 10.1097/ AOG.0b013e3181cfce4f.