

**ENDOCRINOLOGÍA** AL IGUAL QUE EL ICTUS

La HbA1c identifica mejor el riesgo de patologías que la glucosa en ayunas

■ Redacción

Las medidas precisas de hemoglobina A1c (HbA1c) ayudan a identificar a las personas en riesgo de sufrir consecuencias clínicas mejor que la medida empleada habitualmente basada en el nivel de glucosa en ayunas. Ésta es la conclusión de un estudio que se publica hoy en *The New England Journal of Medicine*.

La investigación, llevada a cabo por un grupo de la Escuela de Salud Pública Bloomberg de la Universidad Johns Hopkins, en Baltimore, ha concluido que, además de predecir el futuro riesgo de padecer diabetes, los niveles de HbA1c también pronostican ictus, enfermedad cardíaca y mortalidad debida a todas las causas.

"Como herramienta diagnóstica, la HbA1c tiene ventajas significativas sobre la glucosa en ayunas", ha afirmado la coordinadora del trabajo, Elizabeth Selvin.

El análisis de la HbA1c tiene menos variabilidad de un día a otro, los niveles no están afectados por el estrés o la enfermedad, posee gran estabilidad y no es necesario que el paciente esté en ayunas antes de realizar el test.

El nuevo hallazgo puede ayudar a médicos y pacientes a interpretar los resultados del análisis de HbA1c. En el estudio, las personas con niveles de HbA1c de entre 5,0 y 5,5 por ciento fueron identificadas como rango normal. Aquellos individuos que tenían un nivel del 6,5 por ciento o más eran considerados diabéticos y en los que el nivel se encontraba entre el 6,0 y el 6,5 por ciento se encuadraban en el grupo de "muy alto riesgo" de desarrollar diabetes.

Para llegar a esta conclusión, los autores del estudio midieron la HbA1c en muestras de sangre de 11.000 personas.

■ (*N Engl J Med*; 2010; 362: 800-11).