



ASISTENCIA

Las consultas sobre diabetes ocupan un 15% del tiempo del médico de AP

El profesional de Primaria es un pilar fundamental para el seguimiento del paciente

Redacción

Las consultas relacionadas con la diabetes en AP, ocupan entre un 10 a 15 % del tiempo total destinado a consulta. En este sentido, el médico de AP es fundamental en cuanto al despistaje, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las personas con diabetes, así como en la prevención de la enfermedad. “Al tratarse de una enfermedad crónica, el médico de AP es la pieza fundamental sobre la que pivota la atención de las personas con diabetes tipo 2, tanto por su accesibilidad y cercanía, como por su continuidad e integración de cuidados que la caracteriza”, afirma el doctor José Javier Mediavilla, responsable del Grupo de Trabajo de Diabetes de Semergen. Mediavilla ha sido coordinador de las Jornadas de Diabetes en Atención Primaria, organizadas en colaboración con la Sociedad Española de Diabetes.

Además, las personas con diabetes suelen presentar no solo hiperglucemia sino que en la mayoría de los casos presentan además otros factores de riesgo (hipertensión, diabetes, obesidad, dislipemia), lo que hace que presente un alto riesgo cardiovascular y acudan con asiduidad a las consultas, para control de dichos factores. Las jornadas se completaron con talleres donde los asistentes pudieron adquirir habilidades en el tratamiento con insulina, manejo de la dislipemia diabética y del resto de factores de riesgo asociados, y se analizó el porqué de la inercia terapéutica en diabetes y medidas para poder evitarla.