

## AF Y EDUCACIÓN SANITARIA

**CAMPAÑA 'CADA DOLOR TIENE SU HISTORIA, EVALÚALO'**  
PLATAFORMA SIN DOLOR DE LA FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN EN SALUD (FUISNA) Y LA FUNDACIÓN GRÜNTHAL

### Cómo medir el dolor para su correcto abordaje

Bajo el lema *Cada dolor tiene su historia, EVALúalo*, la Plataforma Sin Dolor de la Fundación para la Investigación en Salud (Fuisna) y la Fundación Grünthal han impulsado una campaña de educación sanitaria para concienciar a los sanitarios, entre ellos los farmacéuticos, de la importancia de medir y transmitir el dolor, con el fin de conseguir un tratamiento eficaz.

Para ello, promueve la utilización de las reglas EVA, Escala Visual Analógica, una escala que evalúa del 1 al 10 la intensidad y el tipo de alergia.



Cartel de la campaña.

**DECLARACIÓN DE SEVILLA SOBRE MEDICAMENTOS HUÉRFANOS Y ENFERMEDADES RARAS**  
COF DE SEVILLA

### Declaración de Sevilla en apoyo de las patologías raras

El COF de Sevilla ha promovido la redacción de un texto en apoyo a los afectados por enfermedades raras, donde el colectivo farmacéutico muestra sus solidaridad con este problema y se comprometen a apoyar a los afectados y a sus familias. También piden más sensibilidad por parte de la Administración.

Concretamente, el documento, que ha sido denominado *Declaración de Sevilla sobre enfermedades raras*, contiene siete puntos que manifiestan la necesidad, entre otras mu-



Juan Luis Rodríguez (Asociación Valenciana de Trastornos Alimentarios) y Javier Climent (COF de Valencia).

**GUÍA SOBRE TRASTORNOS ALIMENTARIOS**  
COF DE VALENCIA Y ASOCIACIÓN VALENCIANA DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS

### Una guía explica cómo detectar los signos de la anorexia y la bulimia

Los trastornos de la conducta alimentaria afectan a entre el 1 y el 4 por ciento de mujeres jóvenes, siendo más frecuente la bulimia que la anorexia nerviosa. Lo más alarmante es que cada vez se dan más casos de niñas afectadas a edades más tempranas, incluso a partir de los 9 años. Para erradicar estas estadísticas, el COF de Valencia y la Asociación Valenciana de Trastornos Alimentarios han publicado una guía, distribuida en las farmacias de la comunidad, para informar sobre los rasgos de estos trastornos.

El manual destaca porque gracias a ellas es posible conocer los signos

de alarma que pueden hacer sospechar que un hijo o un conocido sufre anorexia o bulimia.

#### EL PAPEL DEL FARMACÉUTICO

También se pone de relieve la importante labor del farmacéutico en la detección. Además, debe estar atento a la dispensación de medicamentos peligrosos para estos pacientes, como laxantes y diuréticos. Igualmente se subraya la necesidad del seguimiento y de que el farmacéutico y los familiares entiendan que la anorexia y la bulimia, además de problemas con la alimentación, son trastornos psicológicos, pues la imagen corporal está distorsionada.



La declaración motivó que Sanidad distinguiera a Manuel Pérez (COF Sevilla) embajador de las patologías raras.

chas, de incrementar la información y el conocimiento social sobre las enfermedades raras y su percepción como un problema de salud pública.

Asimismo solicitan fomentar la investigación epidemiológica, clínica, terapéutica y social y, de forma particular, la que está relacionada con los tratamientos farmacológicos, y favorecer la implantación de modelos de intervención sanitaria tanto con medidas como con acuerdos es-

pecíficos que incluyan los correspondientes aspectos sanitarios y sociales.

No se olvidan de pedir a los poderes públicos de establecer políticas únicas nacionales que satisfagan sus necesidades, y la dotación de fondos de cohesión imprescindibles para implementarlas. También reivindicar agilizar los procedimientos de autorización y registro de medicamentos huérfanos, sobre todo los ya aprobados por otras agencias.

**CAMPAÑA 'VIDA ACTIVA Y DIETA SANA' PARA LA PREVENCIÓN DE LA DIABETES**  
CONSEJO ANDALUZ DE COLEGIOS OFICIALES DE FARMACÉUTICOS Y LOS LABORATORIOS MENARINI, ALMIRALL Y LILLY

### Los boticarios andaluces, por la prevención de la diabetes

El Consejo Andaluz de COF, con la colaboración de Menarini, Almirall y Lilly, ha puesto en marcha una campaña de prevención y detección precoz de la diabetes bajo el lema *Vida activa y dieta sana*.

La iniciativa se ha desarrollado en dos frentes: uno, en el que, a pie de calle, se han realizado a la población determinaciones de glucosa, presión arterial, colesterol y medidas del perímetro abdominal, y otro, en el que se han dado

**Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos**



M. Arenas y J. F. Rodríguez, del Consejo Andaluz de COF.

consejos de salud a través de charlas en asociaciones de vecinos, amas de casa y otros colectivos. Las charlas han sido impartidas por más de trescientos farmacéuticos andaluces inscritos en la campaña.

Como novedad, se ha editado un cómic, cuyo objetivo es concienciar a padres e hijos de la importancia de llevar hábitos de vida saludables. Para ello, se han servido de la figura de Maamen, una madre preocupada por la salud de su fami-

lia, que hace todo lo posible para que su marido y su hijo abandonen los malos hábitos de alimentación y sedentarismo.

En la historia también aparece una niña diabética, Marta, que al principio se resiste a aceptar su enfermedad y ser diferente de sus amigas. Al final lo asume y acaba ayudando y atendiendo las necesidades de su madre y su abuela, Pura, que mejora de sus problemas en los pies, causados por las diabetes.

**'PLENUFAR IV'**  
CONSEJO GENERAL DE COF

### Todo para ofrecer un consejo nutricional a las embarazadas

El pasado año vio la luz la cuarta edición del Plan de Educación Nutricional por el Farmacéutico, *Plenufar IV*, centrado en las embarazadas, y promovido por la Vocalía de Alimentación del Consejo General de COF.

Se trata de una de las grandes actuaciones de la corporación farmacéutica en el terreno de la nutrición, cuya calidad y alcance hacen que tenga un elevado poder de convocatoria y participación. En esta ocasión, han sido cerca de tres mil farmacéuticos de toda España los que se están formando y los que están informando a unas 35.000 mujeres en estado preconceptual, embarazadas y madres lactantes.

El objetivo es promover

hábitos alimentarios saludables que redunden en la salud de los futuros bebés.

#### DIETA SANA, BEBÉ SANO

Y es que una correcta alimentación durante el embarazo y la lactancia es muy importante, ya que constituyen las dos situaciones en las que mayor esfuerzo fisiológico se requiere. Además, las consecuencias de la malnutrición de la madre en el niño son muy serias, como bajo peso al nacer, baja densidad ósea por carencia de calcio, anemia por falta de hierro o cretinismo por carencia de yodo, entre otros. Por eso, entre otros asuntos, se informa sobre el ácido fólico, la vitamina A, el hierro y el calcio.



**CUESTIONARIO VALIDADO EN FARMACIAS PARA VERIFICAR EL CONOCIMIENTO QUE TIENE EL PACIENTE SOBRE SU MEDICACIÓN**  
PIRAR GARCÍA, DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA, Y HEFAME

### Un cuestionario para saber si el paciente conoce su terapia

Pilar García, de la Facultad de Farmacia de Granada, ha elaborado, con apoyo de Hefame, un cuestionario validado en oficinas de farmacia y consensuado por diecisésis expertos con el que se puede saber el grado de conocimiento de los pacientes acerca de su medicación.

La repercusión de este cuestionario se refleja en que, hasta entonces, no se disponía de herramientas similares que permitan esta valoración, sólo algunos cuestionarios, pero centrados en enfermedades y fármacos concretos.



Folleto de la campaña dirigido a las mujeres.