



Un libro para llevar mejor la diabetes

■ El psicólogo Juan José García Vélez presentó ayer en el Club de Prensa del Diario de León, su libro «Diario de una persona con diabetes», que recoge, con letra grande y lenguaje sencillo, el testimonio de unos cien pacientes que han acudido a las terapias de grupo en su despacho en Astorga. Lo que más preocupa a los enfermos es el poco control que tienen sobre la enfermedad y cómo afectan los problemas cotidianos en las subidas o bajadas de glucosa. Vivir cada día con la diabetes es un reto no sólo físico sino también psicológico, que influye de manera decisiva en la manera que tienen los enfermos de convivir con su enfermedad. El libro muestra algunas herramientas para aceptar la enfermedad en cada etapa de la vida.



El psicólogo y autor del libro, Juan José García Vélez. RAMIRO