



JOSÉ MARÍA DE MATÍAS ENDOCRINO DEL XERAL-CALDE

► La íntima relación de la diabetes y las enfermedades renales será el objeto de la conferencia que el doctor De Matías dará hoy, en el Uxío Novoneyra a las ocho de la tarde, con motivo del Día del Riñón.

«Un 30% de los diabéticos sufrirá afectación renal»

POR: **MARÍA PIÑEIRO**
FOTO: **PEPE ÁLVEZ**

LA DIABETES centrará los actos del Día Internacional del Riñón.

¿Está infradiagnosticada la diabetes?

Sí, un tercio de los diabéticos de tipo II no han sido diagnosticados. Se realizó un trabajo de prevalencia de la diabetes del adulto promovido por la Sociedad Gallega de Endocrinología que reveló que, a nivel de la comunidad, un tercio de los diabéticos no sabían que lo eran. En Lugo ocurre lo mismo, entre un 20 y un 30% de los diabéticos o están sin diagnosticar o el diagnóstico es tardío.

¿Qué peligros implica la ausencia o tardanza del diagnóstico?

Si no se trata la enfermedad se pueden desarrollar complicaciones derivadas de ella, como podrían ser las llamadas retinopatías

del diabético, la nefropatías y angiopatías, como infartos o ictus.

¿Por qué hay tantos pacientes sin diagnosticar?

Porque en fases precoces, en los que todavía no se detectan niveles de glucosa muy elevados, los pacientes no sienten ningún efecto y, por tanto, nada les hace ir al médico. Si fueran al médico de cabecera, con un simple análisis de sangre ya se detectaría la diabetes. Por ese motivo, a todo el mundo, a partir de los cuarenta años, se le recomienda que acuda al menos una vez al año al médico y que se haga una analítica. En el caso de personas con antecedentes familiares de diabetes o con problemas de obesidad o hipertensión se recomienda hacerse el análisis anual también antes de los cuarenta.

¿Qué relación existe entre la diabetes

y la enfermedad renal?

Aproximadamente entre el 20 y el 30% de los diabéticos sufrirán un mayor o menor grado de afectación renal. Es cuestión de tiempo, y sobre todo de control glucémico, evitar la aparición de complicaciones. Un control estricto ayuda a prevenirlas.

¿Los pacientes siguen un control estricto?

Lo que vemos en las consultas es que, en muchos casos, no lo hacen. Sistemáticamente se incumple el tratamiento y, de esa forma, no se evita el peligro de aparición de enfermedades asociadas a la diabetes. Además, existe cierta percepción errónea de algunos controles y hay gente que cree, al hacerse un control de glucosa, que 200 es un nivel aceptable, cuando realmente es elevado. Y, aunque en ese preciso momento no le esté



José María de Matías

dando problemas, se los puede dar en el futuro.

¿Se puede evitar desarrollar diabetes?

Hay factores genéticos y de edad contra los que no se puede hacer nada. Sin embargo, también tiene una gran relación con la obesidad, la hipertensión y el tipo de vida sedentario. Hoy en día, detectamos diabetes de tipo II en niños, que es algo impensable hace 20 años.

Vemos en las consultas a muchos pacientes que incumplen el tratamiento de forma sistemática»