



Detecta la diabetes al primer síntoma

Mucha sed o mal aliento pueden revelarla

UN 15% DE ADULTOS españoles sufre diabetes tipo 2 y se calcula que estas cifras seguirán subiendo de forma peligrosa. Un estilo de vida sedentario, la mala alimentación y el sobrepeso pueden desarrollar esta enfermedad que al principio aparece de forma asintomática. Cansarse más de lo habitual, tener mal aliento, mucha sed, orinar más frecuentemente de lo habitual o sufrir trastornos en piel y uñas pueden ser los



primeros indicios de la patología. Un simple análisis basta para detectar alteraciones, y cambiar algunos hábitos de vida es el primer paso para controlarla sin sufrir otras consecuencias.