

(Canarias) SOCIEDAD-SALUD, SALUD

La mortalidad por diabetes en Canarias es 2,5 veces superior a media española

Este informe fue dado a conocer hoy por el jefe de este servicio y presidente de la Sociedad Canaria de Hipertensión y Riesgo Cardiovascular, Benito Maceira, quién afirmó que la tasa de diabéticos en Canarias, situada entre un 14 y 15 por ciento de la población, es similar a la del resto de España.

Apuntó que el 61 por ciento de los diabéticos acuden al médico cuando ya tienen complicaciones derivadas de la enfermedad, por lo que, agregó, la enfermedad lleva entre 15 y 20 años "viajando sin papeles".

Por ello es tan alto el grado de enfermos diabéticos con complicaciones, y como ejemplo citó que por cada peninsular que entra en diálisis por un fallo renal ocasionado por la diabetes, en Canarias entran tres, dato que el especialista consideró "escandaloso".

Agregó que una diabetes sin control tiene consecuencias humanas "inmensas", pero también tiene una repercusión directa en el gasto sanitario y como ejemplo recordó que el 32 por ciento de los trasplantados de riñón en Canarias lo son debido a las complicaciones de esta enfermedad.

Explicó que de acuerdo con el estudio epidemiológico realizado por el servicio de Nefrología del HUC, el perfil del nefrópata diabético es en un 62 por ciento el de una persona que vive en el medio rural, de origen canario (con padres y cuatro abuelos del Archipiélago), localizados en zonas definidas y un alto porcentaje de ellos, un 40 por ciento, se encuentra en el umbral de la pobreza.

Como ejemplo citó el caso de familias de doce hermanos y los doce diabéticos, pero afirmó que, de acuerdo con los estudios que están realizando con momias guanches, no hay constancia de que en la diabetes tipo II existan unos antecedentes genéticos que expliquen la incidencia de esta patología en las islas.

Asimismo apuntó que la detección media de los pacientes con diabetes tipo II es de 50 años, pero en Canarias se detectan casos ya sobre los 30 y va disminuyendo la incidencia a medida que se aumenta la edad, hecho que Maceira atribuyó a que los pacientes fallecen porque tienen que convivir muchos años con la enfermedad.

Por ello, argumentó el especialista, la tasa de mortalidad es también superior a la media nacional.

El nefrólogo agregó que el debut temprano de la enfermedad se produce fundamentalmente por la alta incidencia de la obesidad en las islas, patología que afecta a un 28 por ciento de la población.

Maceira indicó que la hipótesis que barajan los especialistas para explicar por qué existen tantos obesos en las islas es la que lo relaciona con el cambio de vida que supuso el desarrollismo turístico que trajo un mayor índice de sedentarismo en la población y elevó también los precios de los alimentos.

"Antes éramos más pobres, se comía menos pero la alimentación era más sana", dijo Maceira, quién señaló que está constatado que el canario es el ciudadano español que peor come.

Además criticó que el Régimen Específico de Abastecimiento (REA) subvencione la comida que engorde y no la sana, como las frutas y verduras y requirió ante ello un estudio acerca de los productos que se subvencionan.

Insistió en que la clave para evitar la diabetes y sus complicaciones es la prevención, que tiene que ser primero a nivel personal como evitar subir de peso, hacer ejercicio y dar prioridad a la comida sana.

A nivel de responsables de sanidad, Maceira dijo que es necesaria más información y campañas masivas que conciencien a la población y al respecto indicó que las autoridades sanitarias podrían dedicar más medios a estas campañas, cuyos resultados, advirtió, se ven en un periodo superior a los ocho años "cuando las legislaturas duran cuatro".

También requirió más recursos para la prevención y señaló que en el ámbito sanitario hay que procurar una diagnóstico rápido y para ello se precisa "ir a buscar el diabético". EFE spf/acp