



EL DOCTOR BENITO MACEIRA EXPUSO AYER LAS CONCLUSIONES DE SU ESTUDIO en una rueda de prensa en el Colegio de Médicos de Tenerife. / D. MARTÍN

Los diabéticos canarios tienen el triple de complicaciones y de mortalidad

► Los enfermos de diabetes en las Islas se mueren 2,5 veces más que los peninsulares debido a que la detección es más tardía. El 61% fue diagnosticado cuando se presentó alguna complicación y éstas aparecen a los 15 años de padecer la enfermedad. El nefrólogo Benito Maceira presenta un estudio sobre el tema.

■ L.C., S/C de Tenerife

“¿Qué está pasando con la diabetes en Canarias?” Esta pregunta que se hacen muchos también es el título de un estudio realizado por el doctor Benito Maceira, presidente de la Sociedad Canaria de Hipertensión y Riesgo Cardiovascular, y otros médicos canarios que quisieron indagar en las peculiaridades de la diabetes en las Islas.

Maceira aseguró que los diabéticos canarios tienen “el triple de complicaciones” que la media nacional y que, a causa de estas complicaciones, “su mortalidad es 2,5 veces más alta” comparada con los datos medios de toda España.

Uno de los datos que pueden ayudar a entender esta elevada mortalidad es que “el 61% de los pacientes diabéticos fueron diagnosticados cuando acudieron a un médico por una complicación de la diabetes”. Maceira detalló que las complicaciones tardan en aparecer “15 o 20 años” desde que aparece la diabetes.

Este nefrólogo añadió que estos datos merecen el calificativo de “escandaloso” y matizó que “no es cierto” que en Canarias haya más diabéticos, sino que los que hay sufren “muchas complicaciones”.

Aunque también se abordó la diabetes tipo 1, la llamada de la infancia y la juventud, que tiene claros componentes genéticos, Maceira se centró sobre todo en la tipo 2. Ésta se manifiesta en la edad adulta y está relacionada con la obesidad “como la sombra al cuerpo”. Además, la tipo 2 supone el 90% del total de todos los casos de diabetes.

De hecho, el nefrólogo detalló que uno de los problemas que se detectan en las Islas es que “la diabetes tipo 2 empieza muchísimo antes en Canarias”. Mientras en el

El 67% de los diabéticos son de zonas rurales y con familia canaria

La diabetes tipo 2 en las Islas aparece antes que en la Península debido a la obesidad

resto de España la diabetes tipo 2 aparece “sobre los 50 años”, Canarias concentra estos casos entre los 15 y 44 años. “El diabético canario está expuesto a la enfermedad antes y las posibilidades de complicaciones son mayores”, dijo. “Ese debut temprano se debe a la obesidad”, explicó Maceira,

que detalló que el “el 30% de la población canaria es obesa” y que este dato nos sitúa a la par con Estados Unidos. “Somos las islas michelín”, añadió.

Los doctores que realizaron este estudio consideraron que la principal causa de la obesidad en Canarias y, por tanto, de esta subida de casos fue “el cambio brusco del estilo de vida que comenzó con el desarrollismo turístico”.

Maceira detalló que se ha pasado de “una alimentación escasa pero sana” a consumir alimentos más calóricos y a dedicarse a trabajos más sedentarios.

Aludiendo a un estudio sobre consumo de alimentos realizado por el Ministerio de Agricultura y Pesca, el endocrino señaló que las Islas ocupaban el penúltimo lugar en consumo de fruta y pescado y el último en carne, mientras que eran los primeros en la ingesta de mantequilla y derivados lácteos, y los segundos en azúcar y papas.

El endocrino indicó que instru-

mentos como el Régimen Especial de Abastecimiento (REA) sería conveniente que dejaran “de subvencionar lo que engorda” en vez de productos caros y saludables como son la fruta y la verdura.

“Las tres claves para solucionarlos son prevención, prevención y prevención”, dijo el experto, que añadió que esta prevención se debía llevar a cabo en tres esferas. A nivel personal, manteniendo un peso idóneo, priorizando la comida sana y haciendo ejercicio. Desde los responsables de Sanidad con campañas de información masiva y con educación escolar, así como con acciones encaminadas a “meterle mano a la carestía de alimentos”. Los gobiernos también deberían “preparar las ciudades para que sean entornos para hacer ejercicio”.

Además, añadió que para mejorar la situación de los diabéticos canarios lo mejor es “diagnosticar muy pronto” yendo “a buscar” a los pacientes.

Más recursos para la detección precoz

■ Dentro del estudio del doctor Maceira también se ofrecen datos interesantes sobre la tipo 2 como que “el 67% de los pacientes diabéticos son de zonas rurales” y que la mayoría “son canarios autóctonos, con sus cuatro abuelos canarios). Además, “los antecedentes familiares se han movido en el mismo núcleo”. “Un 71% se ha movido en un área de 10 kilómetros” y “tienen un componente endocrino familiar muy fuerte”. Como características sociales que influyen en esta detección tardía de la diabetes, el endocrino hizo hincapié en que “el 40% de esos enfermos estaban por debajo del umbral de la pobreza” y “el 42% son analfabetos”.

■ Por este motivo, el endocrino opinó que hacer una campaña al año de detección precoz de la diabetes en La Laguna era insuficiente y que había que “ir a buscar” a estos potenciales enfermos a esas zonas rurales, así como “poner más recursos para atenderlos bien” como, por ejemplo, crear “unidades de diabetes en los hospitales” para dejar de marear a los pacientes. Respecto a los costes de esta campaña puerta a puerta, Maceira aseguró que “son de risa” comparados “con los gastos brutales” que generan los diabéticos con complicaciones: trasplantes, operaciones, amputaciones, diálisis... Reconoció que la Sanidad puede estar “agobiada” por la crisis y que esto pueda motivar que “no quieran hacer el sobreesfuerzo de detección precoz”, aunque también mencionó que los efectos de este tipo de campañas de prevención “se ven a los ocho años y todos sabemos lo que dura una legislatura”.