



Cuatro de cada diez escolares padecen algún problema de salud

Un estudio realizado por Emysalud revela que las alergias son el problema más frecuente

El médico Jesús Hermoso de Mendoza destaca la importancia de que los centros escolares tengan personal sanitario

M.J.E.
Pamplona

Un estudio revela que casi cuatro de cada diez escolares padecen algún problema de salud crónico desde alergias o celiaquía hasta asma, hiperactividad, diabetes o dermatitis. En concreto, las alergias suponen el 41% de estos problemas y, principalmente, las alergias al polen y a los ácaros (polvo) seguido de las alergias alimentarias, las de los medicamentos y las alergias a animales. El asma es la segunda patología más frecuente, con un 17% de los casos de problemas crónicos, seguida del trastorno por déficit de atención e hiperactividad, que supone el 14%. En menor medida, se detectaron casos de dermatitis atópica, celiaquía, obesidad o diabetes.

El estudio fue realizado por Emysalud, una empresa navarra especializada en servicios de salud, sobre una población de 1.436 escolares. Jesús Hermoso de Mendoza, médico y director de la empresa, puso de manifiesto que el estudio ha constatado que existe una "importante demanda sanitaria en los centros escolares". De hecho, señaló, el trabajo refleja que más de la mitad de los escolares demandan atención sanitaria durante el tiempo en que permanecen en la escuela, según constató Milagros Martínez, enfermera de Emysalud que trabaja en un centro escolar pamplonés.



De arriba abajo y de izquierda a derecha: Iñaki Larraya (ingeniero), Ramón Cervantes (ingeniero, Sinergium), Milagros Martínez (enfermera), Jesús Hermoso de Mendoza (médico) e Isabel Hernández (médico).

JESÚS GARZARON

El dolor, con casi el 40% de las atenciones, es el motivo por el que más se demanda atención sanitaria, sobre todo por dolor de cabeza, dolores abdominales y dismenorreas.

Los golpes, contusiones y torceduras, con casi el 20%, son el segundo motivo de demanda de asistencia en el colegio y en tercer lugar aparecen las heridas, con un 10% de la actividad, aunque en la mayor parte de los casos se trata de heridas superficiales, según el estudio. Prueba de ello es que sólo un 0,7% de los casos atendidos por citada enfermera requirieron el traslado a los centros sanitarios concertados con el colegio para llevar a cabo una atención más específica

ca de los niños.

La enfermera en el colegio

Jesús Hermoso de Mendoza consideró que la demanda sanitaria en los centros escolares requiere la participación de personal especializado, y más concretamente de una enfermera que esté apoyada por un equipo médico.

En este sentido, explicó que la enfermera, además de atender a los niños cuando lo requieren (por ejemplo administrando medicación o cuidados mientras llegan los padres), puede ser punto de referencia de la salud escolar tanto para los padres como para los profesores. "Puede aportar un gran valor para generar un entorno favorable para el desa-

rollo de las personas y para la promoción de hábitos y estilos saludables de vida".

Según Hermoso de Mendoza, "si un niño tiene un problema crónico los padres deben preocuparse cada año de hablar con su nuevo tutor y también si en un momento concreto necesita tomar medicación durante el tiempo que permanece en el colegio", indicó. A su juicio, es lógico que en los centros escolares haya un archivo con información médica de cada niño y una persona que gestione esa información.

El estudio realizado por Emysalud refleja que un 7% de los niños de infantil y primaria necesitaron la administración de medicación durante el hora-

Desde colegios a clubes de ocio

Emysalud es una empresa navarra que nació en 2007 con objeto de prestar servicios sanitarios a empresas e instituciones, colegios, clubes de ocio, etc. Jesús Hermoso de Mendoza, director médico, explicó que inicialmente prestaron servicio a las empresas. En concreto en gestión del absentismo, estudiando, por ejemplo, la posibilidad de que la empresa ofreciese seguros de salud a sus empleados. "Es un sistema complementario a los servicios médicos", dijo. Además, ha iniciado la actividad sanitaria en colegios, a través de enfermeras apoyadas en el equipo médico de la empresa, así como un observatorio de salud escolar, con objeto de chequear los problemas de salud en los colegios. Otras de líneas de trabajo se centran en los clubes de ocio, implantando prestaciones sanitarias para los socios; así como en la colaboración con otras entidades, por ejemplo farmacéuticas, ofreciendo soporte médico. La investigación y el desarrollo de tecnologías de información en el ámbito de la salud (software) son otras líneas de trabajo.

rio escolar. "Hay profesores que pueden tener inconvenientes para administrar la medicación. Primero hay que saber, por ejemplo, si el niño es alérgico. Es labor de un profesional sanitario", indicó.

Hermoso de Mendoza explicó que Emysalud, empresa especializada en servicios de salud, ofrece esta posibilidad. "Es una mejora que pueden plantearse ofrecer, si quieren, los colegios", dijo. Por ejemplo, en el caso de las intolerancias o alergias alimentarias deben ser convenientemente gestionadas para que los niños que las padecen no tengan problemas en el comedor o en las actividades extraescolares que incluyan comidas, por ejemplo.