

## **La SVEDyN apoya el manual de Sanidad sobre tiras reactivas para diabéticos y cree que no implica su retirada "drástica"**

VALENCIA, 30 Mar. (EUROPA PRESS) -

La Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición (SVEDyN) mostró hoy su apoyo al uso "adecuado" de las tiras reactivas de glucosa en sangre en pacientes con diabetes mellitus e indicó que, el Manual de uso adecuado de tiras reactivas de glucosa en sangre en pacientes con diabetes mellitus de la Conselleria de Sanidad es una medida "necesaria, justificable y pertinente". Además, consideró que de este documento "no se deduce la retirada drástica" de las tiras reactivas, sino que el médico podrá prescribirlas en casos "excepcionales".

La sociedad científica destacó que su respaldo a esta medida es consecuencia de "la utilización inadecuada que, en ocasiones, se está haciendo de las tiras reactivas". Así, alertó de que "independientemente del gasto sanitario, el uso desmesurado de las mismas no está justificado si se tienen en cuenta las recomendaciones generales para el uso racional de las tiras reactivas".

Por ello, la SVEDyN quiere señaló que "está plenamente convencida de la necesidad que existía de racionalizar el uso de las tiras reactivas de glucosa en sangre en pacientes con este tipo de diabetes".

La Educación Diabetológica forma parte "ineludible" del tratamiento de las personas con diabetes mellitus y, como en otras enfermedades crónicas, la participación del paciente es necesaria para lograr el mayor control posible de la enfermedad y evitar las complicaciones crónicas derivadas de la misma.

Una parte de esa formación corresponde al "autoanálisis de glucemia capilar" que, dentro de un programa educacional de autocontrol, ayuda al control metabólico y puede permitir la detección precoz de situaciones de hiper e hipoglucemia y ajustar el tratamiento en determinadas circunstancias.

## **AUTOANÁLISIS "CONTROVERTIDO"**

El autoanálisis en pacientes con diabetes mellitus tipo dos, que no precisan tratamiento con insulina, sino con dieta sola o asociada a fármacos orales, es un asunto "controvertido" en la comunidad científica y debería "individualizarse en función del tipo de paciente, del tipo de tratamiento y de las características de su enfermedad". De ahí, la elaboración de este manual por parte de la Conselleria.

Para la SVEDyN, de las recomendaciones de este documento "no puede deducirse que, a las personas con diabetes mellitus tipo dos tratada con dieta o fármacos orales, se les retire de forma generalizada y drástica las tiras reactivas", sino que el médico "podrá prescribirlas en los casos en los que se produzcan las excepciones planteadas en el documento, en el que se explican bien las situaciones en las que la determinación de la glucemia capilar por parte del diabético puede ser beneficiosa para él y útil para el manejo de su enfermedad".

Además, los profesionales de los centros sanitarios y fundamentalmente, el personal de enfermería de los mismos, podrán disponer de tiras reactivas para el manejo de pacientes que tengan que ser controlados en circunstancias puntuales que no estén contempladas en las normas de uso establecidas.

Del mismo modo, la sociedad consideró necesario que, una vez se elabore el manual, se continúe con un "adecuado" programa de divulgación en todos los centros sanitarios que atienden a las personas con diabetes, ya que "la comunicación y explicación del mismo, sobre todo a los médicos que pueden prescribirlas, permitirá un uso correcto y racional de las tiras reactivas, con el objetivo final de mejorar el control de la enfermedad".

## **COMPROMISO PARA VELAR POR SU APLICACIÓN**

En este sentido, la SVEDyN se comprometió a "velar por la correcta aplicación del manual de manera que, toda persona con diabetes que pueda beneficiarse de la utilización de las tiras reactivas de glucosa en sangre, tenga posibilidad de utilizarlas".

Los facultativos de la SVDEyN que participaron en la elaboración de este documento consideraron que el manual presentado es "fiel reflejo de los comentarios y discusiones que, durante varias sesiones, permitieron consensuar el texto". La participación de estos profesionales se realizó por invitación personal de la Dirección General de Farmacia y Productos Sanitarios de la Conselleria de Sanidad y todos ellos tuvieron "libertad absoluta para expresar sus ideas, sugerencias y comentarios", apuntó la entidad.

No obstante, resaltó que este manual "debe venir acompañado de una mayor inversión en programas de educación terapéutica en diabetes, de más formación de profesionales sanitarios en el campo de la atención diabetológica (enfermeros, dietistas, podólogos y psicólogos) y de más medios materiales que permitan un mejor control de una enfermedad que afecta a casi el 14 por ciento de la población valenciana".