



DIABETES

Monitorizar los controles glucémicos simplifica el tratamiento

El riesgo de complicaciones diabéticas es menor con niveles adecuados de glucosa

Redacción

Sanofi-aventis y AgaMatrix han anunciado a firma de un acuerdo para el desarrollo, la distribución y la comercialización de soluciones innovadoras para monitorizar la glucosa en sangre (*Blood Glucose Monitoring Devices*, BGM). El objetivo de los productos incluidos en este acuerdo es reducir la percepción de complejidad que se tiene del tratamiento de los pacientes con insulina. A partir del segundo semestre de 2010 sanofi-aventis comercializará los primeros productos surgidos de esta asociación.

La diabetes es una enfermedad crónica, pero es posible controlarla a través de medidas dietéticas y medicamentos. La monitorización permite comprobar en todo momento la concentración de glucosa en sangre, con el fin de evitar las consecuencias inmediatas y potencialmente graves de valores excesivamente altos o bajos. Asimismo, permite controlar más estrechamente la glucemia y reducir así el riesgo de complicaciones diabéticas a largo plazo. Diferentes estudios han demostrado que el riesgo de complicaciones diabéticas es menor en personas afectadas por diabetes tipo 1 y 2 que consiguen mantener una glucemia normal o casi normal.

La frecuencia de la monitorización glucémica está en función del tipo de diabetes (tipo 1 ó 2) y del tratamiento administrado (insulina o antidiabéticos orales). En el caso del tipo 1 la medición es de 4 a 7 veces al día, y en el tipo 2 varía de 1 a 7 veces al día según la fase de la enfermedad, factores individuales, el nivel de hemoglobina glicosilada y los objetivos terapéuticos.