

15-04-2010 / 19:50 h

(CAT INVESTIGACIÓN) SOCIEDAD-SALUD, SALUD

## **Médico de Manresa desarrolla una vacuna para prevenir y frenar la diabetes 1**

Este tipo de diabetes -que afecta a un 5% de la población enferma, tiene una base genética y suele manifestarse en jóvenes y niños- destruye selectivamente las células beta del páncreas causando una deficiencia de insulina.

La nanovacuna podría detener en un futuro el proceso destructivo de la célula beta y así preservar la reserva de insulina basándose en una estrategia terapéutica: la inmunomodulación específica mediante autoantígenos, han informado fuentes del Congreso a Efe.

En este sentido, el doctor Santamaría, que presentará mañana la investigación en un simposio, ha afirmado que espera obtener resultados positivos en un futuro: "Hay que respetar todos los plazos de seguridad para sacar al mercado un producto nuevo, pero en dos años podemos empezar a experimentar en humanos en primera fase".

Avances como éste ocuparán a los expertos en el XXI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes (SED), que ha arrancado hoy en Barcelona y tratará científicamente durante tres días otros problemas relacionados con la enfermedad.

Entre las asignaturas pendientes destaca la prevención de la enfermedad, ya que en los últimos 30 años los casos han aumentado en un 30%, con especial incidencia sobre todo, en la diabetes 2, que es el único tipo que se puede prevenir y está relacionada con la obesidad, el sedentarismo y los malos hábitos alimenticios.

Esta diabetes afecta al 90% de la población enferma.

Además, entre otras cuestiones se abordarán durante el congreso los problemas que presenta la esteatohepatitis no alcohólica, dolencia que se da en un 20% de las personas que tienen diabetes del tipo 2 y aumenta el riesgo cardiovascular, así como el de cirrosis y cáncer.

La mejora de la calidad de vida de los pacientes correrá este próximo sábado 17 de abril, día de clausura, a cargo de la Fundación Alicia, fusión de 'alimentación y 'ciencia', cuyo consejo asesor preside el chef Ferran Adrià, con un taller sobre "El arte de cocinar con diabetes".

La dietista Elena Roura y el cocinero Marc Puig-Pey ofrecerán, mediante la propuesta de recetas variadas, soluciones innovadoras y atractivas para la alimentación de las personas diabéticas.

La SED calcula que entre un 6 y un 10% de la población española es diabética, aunque la mitad de los enfermos están sin diagnosticar porque hay casos en que la diabetes de tipo 2 no se manifiesta en el enfermo. EFE.