



**Pregunta.** ¿Dónde residen las claves de este congreso?

Respuesta. Se podrían resumir en aproximar los conocimientos que tenemos sobre educación diabetológica a la población general, cada persona en su contexto. El otro aspecto es el impulso que está adquiriendo la investigación básica en diabetes en términos de prevención, en diabetes tipo 1, en inmunomodulación. Y por último destacaría la nueva vertiente de estudio de la enfermedad hepática del hígado graso como elemento crucial en la patogenia, en el desarrollo de la diabetes tipo 2.

**P. ¿Podría considerarse la esteatohepatitis no alcohólica como un factor hasta ahora silente?**

R. Efectivamente, era un factor que apenas se había considerado. Y ahora está adquiriendo una relevancia de primer orden.

**P. La inmunomodulación abre una nueva vía en diabetes tipo 1. ¿Qué cree que supondrá?**

R. Se abre una puerta muy interesante, hemos vivido en los últi-

## "El porcentaje de diabetes a nivel nacional será más alto de lo esperado"

**Manuel Aguilar  
Presidente de la Sociedad Española de Diabetes**

mos años momentos de desesperanza, porque todos los ensayos, ya sea con nicotinamida, con insulina por vía oral o por parenteral han fracasado en la prevención de la diabetes tipo 1. Tenemos herramientas para identificar la población con alto riesgo de desarrollarla, pero no disponíamos de tratamientos preventivos, y esto abre de nuevo la esperanza a que se consiga en un futuro.

**P. ¿Qué iniciativas están llevando a cabo desde la SED para optimizar el abordaje de la diabetes?**

R. Sin duda, la más relevante es un estudio epidemiológico de prevalencia de diabetes tipo 2 a nivel nacional en España, pues hasta ahora sólo existían registros a nivel autonómico. Lo estamos realizando junto con el Ciber de Diabetes y el Ministerio de Sanidad, y

nos permitirá conocer con detalle qué lugares de la geografía española requieren mayor intervención, así como implementar estrategias a nivel nacional.

**P. ¿Cuándo se conocerán los datos?**

R. Se presentarán a final de año, pero si tenemos datos preliminares y el porcentaje de diabetes será bastante más alto de lo esperado. En Andalucía, por ejemplo, los datos que se han calculado con el Plan Andaluz de Diabetes son de un 8 por ciento, pero si nos limitamos a población adulta y sólo a diabetes tipo 2, casi con toda seguridad superará el 10 por ciento de incidencia.

**P. La frecuencia de jóvenes con sobrepeso y obesidad está aumentando en España...**

R. Para la Sociedad Española de

Diabetes, lo más preocupante de los datos que hemos obtenido recientemente es el incremento de la prevalencia de obesidad en la población joven, porque en un futuro cambiará el perfil de los grupos poblacionales. Hoy en día se centraba en la población mayor de 65 años, en la que la prevalencia de diabetes es del 20 por ciento, pero al existir una mayor frecuencia de obesidad en población joven, estamos asistiendo a una aparición precoz de la diabetes tipo 2. Son casos que eran excepcionales hace unos años. Ya no lo son tanto.

**P. ¿Por qué no surten efecto los mensajes preventivos?**

R. Los cambios en el estilo de vida están muy bien avalados por la evidencia científica, pero implantarlos es complejo. Son



Manuel Aguilar, presidente de la Sociedad Española de Diabetes.

muchos los factores que tienen que confluir, como el control de la publicidad, la educación de los niños, la concepción de las propias ciudades, más pensadas para la actividad física que para la motorización, la mentalización de las administraciones públicas y de la industria alimentaria. Por ejemplo, el hecho de que los alimentos más calóricos sean más baratos conduce a las capas más desfavorecidas a la obesidad.