



La vitamina B podría ser peligrosa para diabéticos con enfermedad renal

CFcorreofarmacautico@correofarmacautico.com

La utilización de la vitamina B para tratar la enfermedad renal en diabéticos debe someterse a revisión, según apunta un estudio publicado en el último número de *Journal of American Medical Association (JAMA)*.

Esta sugerencia parte de los resultados de un estudio, realizado por la Universidad de Western Ontario (Canadá), sobre los efectos

de la terapia de vitamina B en nefropatía diabética.

El análisis comenzó previendo que las personas con patología renal que recibiesen altas dosis de vitamina B (ácido fólico, B6 y B12) podrían ver mejorado el pronóstico, además de sufrir menos ataques al corazón y accidentes cerebrovasculares, en comparación con los de los placebos. Sin embargo, después del seguimiento se observó que precisamente los que reci-

bieron las dosis experimentaron un empeoramiento de su enfermedad y duplicaron el riesgo de accidente cerebrovascular.

La investigación también mostró una bajada de los niveles de homocisteína. Se trata de un aminoácido que aumenta la coagulación de la sangre, aunque ésta también se relaciona con riesgo de enfermedad coronaria y enfermedad vascular periférica.

“Debido a que las vitami-

nas del tipo B son solubles en agua, sospechamos que, si bien las personas sanas excretan en la orina el exceso de vitaminas, las personas con insuficiencia renal no serían capaces de hacerlo, posiblemente causando los efectos negativos que hemos visto en este estudio”, explican los autores. Por lo tanto, apuntan, se necesitan otros enfoques para reducir la homocisteína en estos pacientes con problemas en el riñón.