



## SALUD DEL HOMBRE

### ¿Disfunción eréctil? Tal vez sea por diabetes

**Dr. Natalio Cruz**



**L**OS especialistas en Medicina Sexual hace tiempo que queremos avisar sobre la importancia de acudir al médico cuando se detectan los primeros síntomas de problemas sexuales, menor erección, problemas en la eyaculación, menos erecciones nocturnas o matinales, dificultad para alcanzar orgasmos o peor calidad e intensidad en ellos... Y es que no sólo está en peligro nuestra vida sexual, de pareja o familiar sino que podemos tomarlo como un síntoma de otras enfermedades que ya afectan a toda la salud general del hombre.

En este caso me gustaría tratar la Diabetes Mellitus, cuyo tipo más frecuente es la de tipo 2. Se presenta en personas más o menos jóvenes y suele ser consecuencia de hábitos alimenticios inadecuados, falta de ejercicio y también de cierta predisposición genética en muchos casos.

La Diabetes Mellitus es una enfermedad metabólica por la que se tiene un aumento de glucosa en la sangre, producida por defectos en la secreción de la insulina. Es fundamental tener un tratamiento y seguimiento adecuados, ya que puede afectar a la vista, a los riñones, al corazón o a los vasos sanguíneos.

Al afectar a los nervios y a la circulación puede afectar también al control neurológico de la erección y de la eyaculación, ocasionando disfunción eréctil, ausencia de eyaculación o eyaculación retrógrada.

Además, algunos pacientes con diabetes pueden tener una disminución de la testosterona, una hormona que se

produce fundamentalmente en los testículos. Su papel es muy importante en diferentes funciones y órganos; en la fortaleza de huesos, en los músculos, en la actividad del corazón y del cerebro, además de condicionar la salud sexual y la fertilidad del hombre.

La diabetes afecta a entre un 5 y un 10% de la población, y más de un 40% de los hombres que la padecen acaban desarrollando algún grado de disfunción eréctil. En el 12% de los casos esta disfunción es el primer síntoma de la diabetes. La tendencia a aparición de trastornos sexuales en los diabéticos puede evitarse, retrasarse y mejorarse con los cuidados y prevenciones adecuados.

Como siempre, no hay que temer a lo que nos diga el médico y esgrimirlo como una razón para no acudir al especialista. Al con-

**La tendencia  
a la aparición de  
trastornos sexuales  
en los diabéticos  
puede evitarse,  
retrasarse y mejorarse**

trario, es fundamental acudir cuando note estos síntomas. Como en todas las enfermedades, es fundamental un diagnóstico precoz para minimizar los problemas y trastornos derivados, e incluso evitarlos y curarlos. Afortunadamente, los hombres están cambiando su actitud y saben que deben acercarse a la respuesta del médico aunque ésta trate sobre una de las esferas sexuales, sin que se vea por ello cuestionada su virilidad. Está en juego, no sólo su Salud Sexual sino su Salud en General.

**El doctor Natalio Cruz** es responsable de la Unidad de Andrología en la Unidad de Gestión Clínica de Urología y Nefrología del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla. También es responsable de la Unidad y Consulta de Andrología de la Clínica de Fátima de Sevilla.