

Cerca de 40.000 salmantinos padecen algún tipo de diabetes

Semana Diabetológica. La obesidad y el síndrome metabólico son algunos de los factores de riesgo en la edad adulta. Epidemia del siglo XXI. La información y formación del afectado son claves

Última actualización 14/06/2010@22:32:17 GMT+1

Eva Cañas

La diabetes es considerada por los expertos sanitarios como la epidemia del siglo XXI debido al incremento progresivo de casos durante los últimos años. En Salamanca, entre 35.000 y 40.000 personas están afectadas en algunos de sus tipos –1 y 2–, la primera de ellas se inicia en la niñez o juventud y son insulino dependientes. Mientras que la segunda se diagnostica en la edad adulta y suele estar asociada a factores de riesgo como la obesidad o la hipertensión arterial, entre otros.

La Asociación Diabetológica Salmantina organiza cada año una semana dedicada a esta enfermedad crónica con la celebración de una serie de ponencias orientadas a estos pacientes. La primera de ellas se desarrolló ayer en el salón de actos de Caja Duero a cargo del psicólogo Vicente Martín, que centró su intervención en Ideas desadaptativas en enfermedades crónicas. La presidenta de esta asociación, Belén Bernal, señala al respecto la importancia del tratamiento psicológico, "ya que la enfermedad puede influir mucho". En este sentido, desde las asociaciones de diabéticos siempre se pide la colaboración de un podólogo y un psicólogo para tratar a estas personas, "ya que tienen que cambiar sus hábitos de vida".

A la hora de definir los objetivos de esta Semana Diabetológica, Bernal insiste en que cada año son los mismos: "Queremos conseguir calidad de vida para la persona con diabetes, que tenga la máxima información y formación diabetológica para que gestione su diabetes y no llegue a tener complicaciones que con el tiempo de evolución y sin estar controlado puede llegar a tener", subraya.

En cuanto a la responsabilidad es para conseguir un correcto control, Belén Bernal apunta tanto al propio afectado de diabetes, "al personal sanitario que requiere de una buena formación, y las administraciones, para que pongan armas".