



Imagen de Healthseeker en Facebook.

INTERNET DEL CREADOR DE TUDIABETES.ORG

Un juego virtual en Facebook ayuda a los diabéticos a mejorar su dieta y su salud

■ Redacción

La Diabetes Hands Foundation de Manny Hernández, fundador de la red social *TuDiabetes.org*, es una de las instituciones impulsoras de *HealthSeeker*, un juego para Facebook que ayuda a mantenerse sano mediante sencillos retos y que ha conseguido ya 2.000 jugadores en apenas una semana de vida.

La Diabetes Hands Foundation (DHF) y el Joslin Diabetes Center han colaborado con Ayogo Games en el desarrollo de *HealthSeeker*, un juego en Facebook que pretende utilizar el potencial de las redes sociales para ayudar a mantener hábitos saludables. La aplicación, que ha contado con financiación de Boehringer Ingelheim, puede resultar útil para todo tipo de personas pero ha sido pensada específicamente para las necesidades de los diabéticos.

HealthSeeker se divide en misiones y pasos que retan al usuario a alcanzar objetivos concretos, como reducir su consumo de sal durante una semana. A medida que el jugador alcanza las metas propuestas, gana puntos de experiencia y premios. El progreso del programa también lleva a niveles cada vez más complicados.

"Queríamos aprovechar el fenómeno Facebook para ayudar a los pacientes con diabetes a acometer cambios que son necesarios para su vida", afirma Manny Hernández. Richard Jackson, director médico de Joslin Diabetes Center, señala que "la alimentación suele ser la mayor fuente de frustraciones de los diabéticos. Esperamos que el juego los implique y logre romper algunas barreras que les separen de un estilo de vida saludable para su patología".