



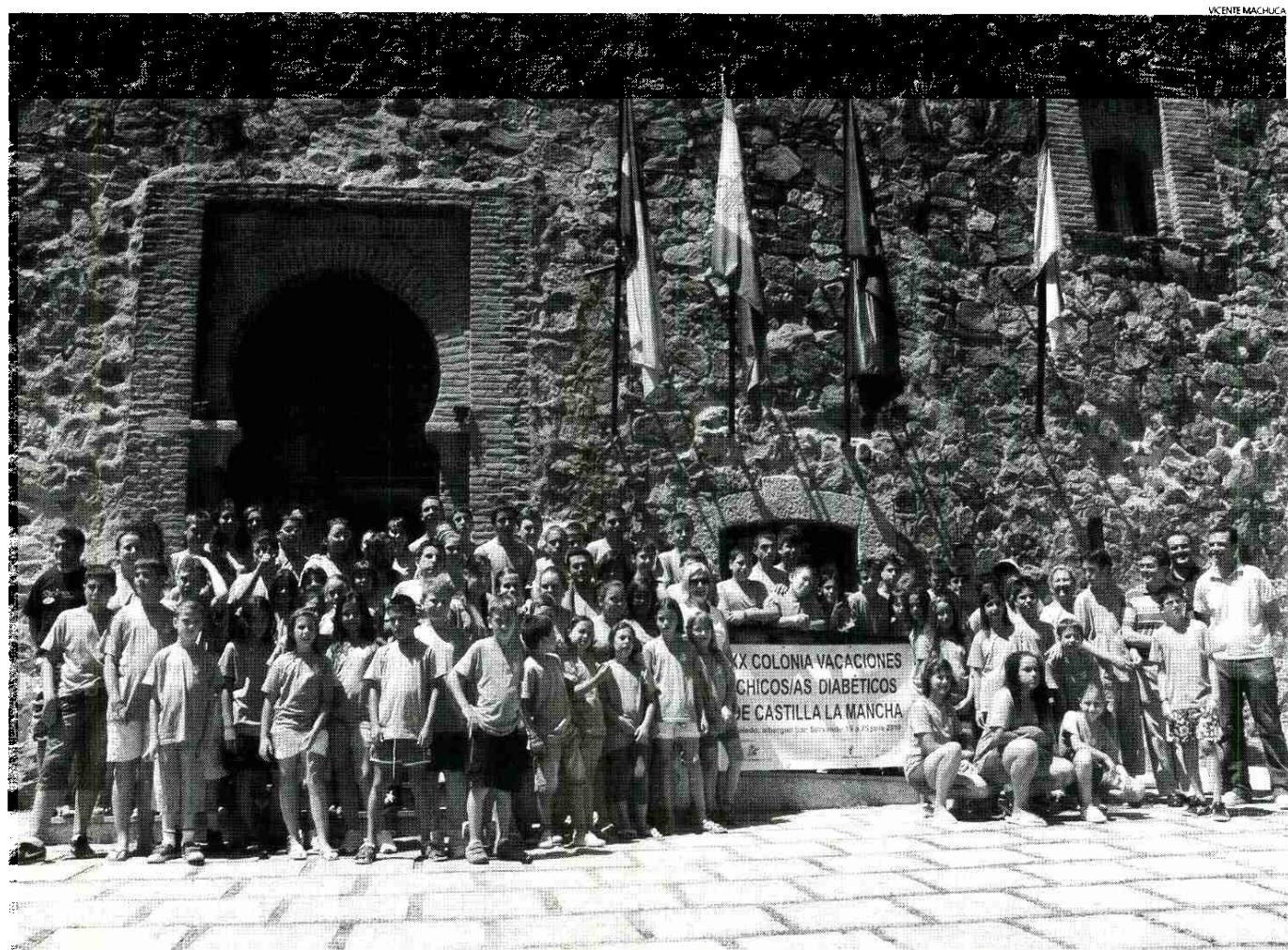
CAMPAMENTO DE VERANO EN SAN SERVANDO:

## Cientos de niños aprenden a convivir con la diabetes

La colonia de vacaciones para chicos y chicas con diabetes que organiza cada año la Asociación de Diabéticos de Toledo en la capital regional con el apoyo del Gobierno de Castilla-La Mancha cumple en esta edición dos décadas de existencia, un motivo de orgullo y satisfacción para sus

promotores, tal y como aseguró ayer la directora general de Salud Pública, Berta Hernández, durante su visita al campamento. Hasta la fecha, más de 1.200 niños y niñas con diabetes de entre 8 y 14 años de edad han disfrutado de este campamento de verano. —PÁGINAS 8-9—

**SALUD** Setenta niños participan este año en el campamento de verano en el Castillo de San Servando



VICENTE MACHUCA

Grupo de niños y niñas del campamento de San Servando junto a sus monitores y organizadores del mismo la pasada mañana.

# Veinte años aprendiendo a convivir con la diabetes

El Hospital Virgen de la Salud se encarga de supervisar todas las actividades

Los niños aprenden a autocontrolarse y a prevenir las secuelas que produce la diabetes

MARÍA PÁEZ  
TOLEDO

**L**a colonia de vacaciones para chicos y chicas con diabetes que organiza cada año la Asociación de Diabéticos de Toledo en la capital regional con el apoyo del Gobierno de Castilla-La Mancha cumple en esta edición dos décadas de existencia, un motivo de orgullo y satisfacción para sus promotores, como adelantó ayer la directora

general de Salud Pública, Berta Hernández, durante su visita al campamento.

En estos veinte años, más de 1.200 niños y niñas con diabetes de entre 8 y 14 años de edad han disfrutado de este espacio que conjuga salud, convivencia y tiempo libre.

La directora general, acompañada por la presidenta de Adito, Ana Pedraza; el coordinador del campamento, el endocrinólogo José López; los directores general de Familia y Juventud, Hugo Muñoz y Javier Gallego, respectivamente; comprobaron algunas de las actividades de ocio, educación sanitaria y de autocontrol de su enfermedad que llevan a cabo los 70 niños y niñas que participan en este campamento y que se encuentran en todo momento vigilados por sus monitores.

Para Hernández, una de las prioridades del Gobierno regional que impulsa a través de la Fundación de Castilla-La Mancha para la

Diabetes es la educación sanitaria dirigida tanto a las personas diabéticas, especialmente en edades tempranas, como a sus familiares para prevenir complicaciones asociadas a esta patología.

La responsable regional también subrayó la gran labor altruista y solidaria que desarrolla Adito para lograr que las personas con diabetes puedan aprender a autocontrolarse y prevenir las secuelas que produce.

Durante su estancia en la colonia de vacaciones los chavales aprenden a vigilar y adecuar el control de la diabetes, aquí los enseñan a ponerse la inyección ya controlar los niveles de insulina, esto les da mucha independencia", apuntó Pedraza.

Estas actividades se hacen bajo la supervisión del personal sanitario que trabaja en la sección de Endocrinología del Hospital Virgen de la Salud, de Toledo.

La Consejería de Salud y Bienestar Social subvenciona la organización de este campamento des-

## VOLUNTARIOS

Antes alumno, ahora monitor

**Un año como alumno y seis como monitor. Ése es el tiempo que Juan lleva participando activamente en esta colonia. Él, como todos los monitores que participan en la actividad, es diabético y el mejor profesor para enseñar a los más pequeños acerca de esta enfermedad. "Es un campamento muy práctico, que les sirve mucho para autoconecerse y saber como controlarse", comentó Juan.**

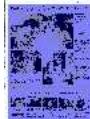
**El número de niños que padecen diabetes cada vez es más elevado y "es bueno que poco a poco conozcan las consecuencias de esta enfermedad y la forma de reaccionar en determinadas situaciones", declaró el monitor del campamento.**

de el año 1996, con una inversión global que supera los 220.000 euros.

## PLAN INTEGRAL DIABETES

El Plan Integral de Diabetes de Castilla-La Mancha 2007-2010 diseñado por Gobierno de Castilla-La Mancha en los ámbitos de la educación sanitaria, prevención y promoción de la salud, diagnóstico precoz, atención integral e investigación ha sido un motor muy importante para desarrollar en la región una atención cada vez más completa a las personas diabéticas.

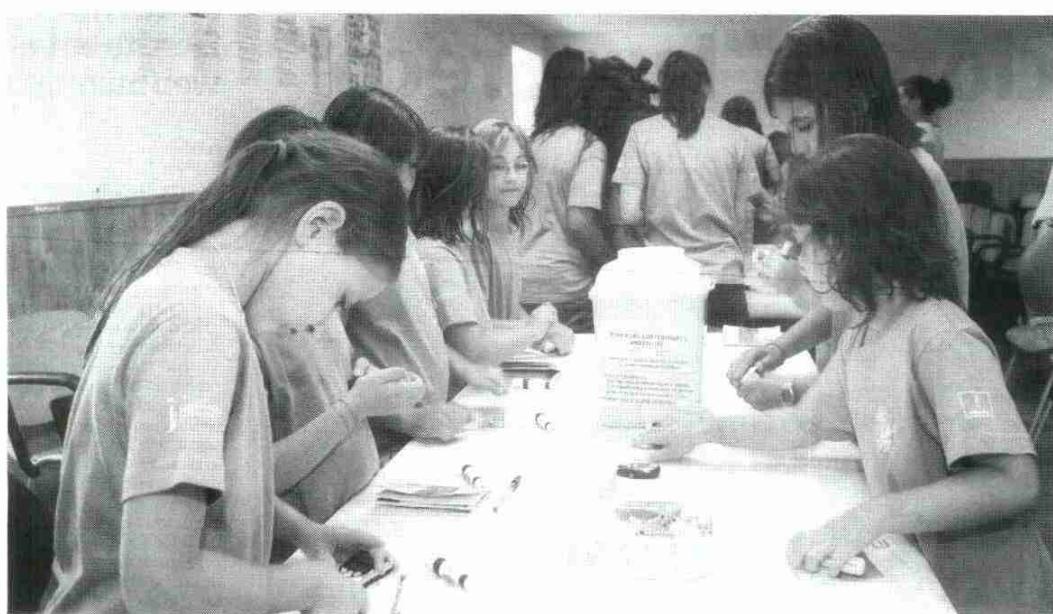
La diabetes es la enfermedad endocrina más común en nuestra sociedad y por ello, se ha acometido la mejora de los sistemas de información de las consultas de Atención Primaria para reforzar la detección precoz de la enfermedad y se ha reforzado el papel de los profesionales sanitarios de este nivel asistencial para educar a la población en hábitos de vida saludables que eviten la obesidad y el sedentariismo.



O.J.D.: No hay datos  
E.G.M.: No hay datos  
Tarifa (€): 2847

## REPORTAJE CAMPAMENTO DE DIABÉTICOS

Este año se cumplen 20 años de la puesta en marcha del campamento de verano para los niños con diabetes de Toledo, que cuenta con el apoyo de la Junta. Por María Páez Fotos Vicente Machuca



### Enfrentarse a la diabetes con naturalidad

1. Un grupo de niños realizando los controles de glucosa diarios en el campamento. 2. Ana Pedraza, presidenta de Adito, junto a los niños del campamento la pasada mañana. 3. Una niña durante los controles de glucosa inyectándose su dosis de insulina.

CLARA

"Si me cogen, me gustaría volver el año que viene"



Desde que nos levantamos estamos haciendo actividades todos juntos, vamos a la piscina, organizan gymkanas... Es la segunda vez que vengo al campamento y si me cogen, me gustaría volver el año que viene. ¡He hecho muchos amigos aquí!

MARÍA JOSÉ

"Aquí nos enseñan a conocer los alimentos que podemos tomar"



Yo tengo 9 años y es la primera vez que vengo a este campamento. Aquí nos aprendemos a conocer los alimentos que podemos comer, hacemos deporte y vamos a la piscina, y nos enseñan las todas las insulinas. Me lo paso muy bien

ANDREA

"Es como estar en casa, pero con muchos amigos"



El momento que más me gusta es la hora de los juegos y el momento de ir a la piscina. Me siento como si estuviera en casa, pero con muchos amigos. Los monitores nos atienden muy bien y todos juntos nos divertimos mucho.

CAROLINA

"Lo que más me gusta son las tardes y jugar a la gymkana"



Tengo 11 años y esta es la segunda vez que vengo al campamento. Son unos días muy divertidos, nos levantamos a las ocho, vamos al autocontrol, luego a los deportes y, por la tarde, hacemos la gymkana. ¡Eso es lo más divertido de todo!

### el experto

Al día se realizan entre cinco y seis controles de glucosa

**Dr. José López López**  
COORDINADOR Y DIRECTOR MEDICO



Esta colonia lleva celebrándose a lo largo de veinte años y, como toda colonia de vacaciones, "el primer objetivo es que los chicos lo pasen bien y disfruten de todo tipo de actividades", explicaba ayer el doctor José López. Estos niños padecen la enfermedad de la diabetes y el objetivo es orientar todo tipo de actividades hacia su enfermedad.

Entre las muchas actividades que se desarrollan en el centro, se realizan cada día de 5 a 6 auto-controles de glucosa, pues "nuestra preocupación principal es vigilar y adecuar el control de la diabetes de cada niño" comentó Doctor.

La práctica la realizan los propios chicos siempre bajo el control del personal sanitario, "así ellos aprenden a manejar todo los elementos de la diabetes con clases de apoyo y educación para potenciar el autocuidado", señaló López.

Otro de los objetivos primordiales en esta campamento es potenciar los hábitos diarios como son la higiene, el ejercicio físico, y sobre todo y lo más importante, la convivencia.

La diabetes es la enfermedad endocrina más frecuente y "convivir con otros chicos en la misma circunstancia contribuye a una mejor integración", comentó de nuevo el doctor.

SARA

"Ves que hay más niños en tu misma situación"



Tengo 11 años y esta es mi primera vez en el campamento. La experiencia es muy buena, haces muchos amigos y te das cuenta de que hay muchos niños en tu misma situación. Alargaría el campamento unos días más, se pasa muy rápido.