



www.fundaciondiabetes.org

Esta iniciativa de la Fundación para la Diabetes está dirigida a padres, profesores y compañeros de niños con diabetes

“Carol tiene diabetes” fomentará la integración de los niños con diabetes en las aulas de educación primaria

- La Fundación para la Diabetes presentará el proyecto durante el Simposio que esta organización celebra este sábado 24 de octubre en Madrid y en el que se reunirán más de 150 personas.
- Con frecuencia los niños con diabetes, bien por el temor de los padres, bien por el desconocimiento de los profesores, no disfrutan de actividades extraescolares como excursiones, convivencias de fin de semana o similares.
- Los materiales de “Carol tiene diabetes”, que estarán disponibles en la sección del Rincón de Carol de la página www.fundaciondiabetes.org, se distribuirán a través de los servicios de endocrinología de los Hospitales, así como de Consejerías de Educación y Sanidad, Ministerios, Diputaciones, y Asociaciones de pacientes, entre otros.
- En España se estima que la diabetes afecta a 30.000 niños menores de 14 años. Las nuevas tecnologías han supuesto un aumento en la calidad de vida de los niños con diabetes.

Madrid, 21 de octubre de 2009.- Carol es una niña de 9 años, tiene diabetes y para controlarla tiene que medirse el nivel de glucosa en la sangre, pincharse insulina y prestar atención a lo que come, tanto en casa como en la escuela. Sus compañeros de colegio, Rosa y Bernardo, entre otros, no sólo lo saben y lo ven con normalidad, sino que además le ayudan cuando ella lo precisa.

Con el objetivo de informar a los profesores y compañeros del niño con diabetes en educación primaria sobre la enfermedad y su tratamiento, y fomentar así la plena integración del niño en el entorno escolar, la Fundación para la Diabetes ha puesto en marcha el proyecto *CAROL TIENE DIABETES*. Esta novedosa iniciativa, formada por diferentes materiales informativos y educativos, entre los que destaca una película animada, será presentada públicamente durante el Simposio “Nuevas Tecnologías,

Comunicación y Diabetes” que organiza la Fundación para la Diabetes el próximo sábado 24 de octubre.

Según explica Rafael Arana, patrono de la Fundación para la Diabetes, esta herramienta es una respuesta a la necesidad manifiesta de padres y alumnos, por un lado y profesores, por otro, de contar con materiales que les permita acercarse a la diabetes y lo que conlleva. “Los datos de un estudio realizado concluía que el 99% de los profesores reclamaba mayor información sobre la diabetes con el fin de explicarla en clase y de favorecer la plena integración de los niños con diabetes. Asimismo, 8 de cada 10 padres de niños con diabetes piensa que los profesores deberían estar mejor informados sobre la enfermedad”.

Por su parte, Iñaki Lorente, psicólogo y autor del guión y fichas de *CAROL TIENE DIABETES*, señala que este material dará respuestas a preguntas que se formulan profesores y compañeros del niño/a con diabetes tipo 1 sobre su tratamiento. “Sin duda, el conseguirlo hará que el niño pueda integrarse perfectamente en el aula sin convertirse, como ocurre a veces, en objeto de observación e incluso de discriminación”. En este sentido, con frecuencia los niños con diabetes, bien por el temor de los padres, bien por el desconocimiento de los profesores, no disfrutan de actividades extraescolares como excursiones, convivencias de fin de semana o similares.

La diabetes, parte de las asignaturas

Para ello, *CAROL TIENE DIABETES* está compuesto por diferentes materiales didácticos y educativos como un CD Rom con un cortometraje de 7 minutos, animaciones y fichas didácticas, carpetas de presentación para endocrinólogos y educadores en diabetes, y pósters de para las consultas de los hospitales. Todo ello, con un lenguaje que se adapta a la edad cronológica de los niños del aula donde se va a desarrollar, “utilizado como referentes los ciclos en los que está dividida la Educación Primaria en España”, destaca Iñaki Lorente.

Asimismo, este psicólogo añade que el contenido se ha diseñado “de manera modular para que el profesor pueda abordar algún aspecto puntual sobre la diabetes tipo 1 sin que para ello tenga que trabajar con todo. Esto le permite introducir las fichas explicativas y de trabajo en el marco de las asignaturas habituales como Lengua, Matemáticas o Conocimiento del Medio, entre otras”, destaca Iñaki Lorente.

Los materiales se distribuirán a través de Hospitales con servicio de Endocrinología pediátrica, Consejerías de Educación y Sanidad, Ministerios, Diputaciones, y otros organismos, así como de Asociaciones de pacientes, Asociaciones de Padres, Colegios profesionales, revistas de educación o foros educativos. Asimismo, estarán disponibles en la sección “El rincón de Carol” de la página web infantil de la Fundación para la Diabetes (www.fundaciondiabetes.org/diabetesinfantil/).

Andoni Lorenzo, presidente de la Asociación de Diabéticos de Álava y padre de una niña con diabetes, señala que uno de los principales problemas que tiene el niño es adaptarse “a las nuevas necesidades que su enfermedad le impone y complementarla con las normas del colegio: horarios, recreos, educación física, comedor o excursiones. Los

padres necesitamos una garantía de que nuestros hijos estarán bien atendidos en todos momento". En este sentido, la doctora Beatriz García Cuartero, del Servicio de Endocrinología Pediátrica del Hospital Severo Ochoa de Madrid, coincide en señalar que para los padres "enterarse de que su hijo va a tener una enfermedad crónica supone un shock enorme que aumenta cuando éste se tiene que incorporar a la escuela".

A este respecto, la doctora García Cuartero añade que con información básica sobre la diabetes, "como la que aporta el proyecto *CAROL TIENE DIABETES*, mejoraría la calidad de vida de los niños, ya que es el desconocimiento de la enfermedad por parte de los profesor lo que hace que sean reticentes". En su opinión, esta iniciativa refuerza la inmensa labor que están haciendo los profesionales médicos para que los niños con diabetes lleven un buen control de la enfermedad "potenciando el autocontrol, el número de determinaciones de glucosa o contando las raciones de alimentos que ingieren".

En España, unos 30.000 niños menores de 14 años tienen diabetes. Según indica esta especialista, concretamente "afecta a 1,6 por 1.000 niños de esta edad". La diabetes tipo 1 es una de las enfermedades crónicas más frecuentes en la infancia. Se caracteriza por la falta de producción de insulina y, en consecuencia, por un aumento de la glucosa en sangre o glucemia, de forma que medirse la glucosa en sangre varias veces al día, autoinyectarse insulina de forma subcutánea y realizar una dieta adecuada, son algunos de los pilares importantes de su tratamiento.

"La ausencia de una ley que garantice el cuidado de estos niños en el colegio deja al padre en una indefensión que a veces se traduce en tener que abandonar el colegio y buscar otro por falta de garantías. Estos nos obliga a entendernos con los profesores que al final tienen que hacerse cargo de nuestros hijos", señala Andoni Lorenzo.

Nuevas tecnologías, mejor calidad de vida

Durante el simposio "Nuevas Tecnologías, Comunicación y Diabetes" que organiza la Fundación para la Diabetes el próximo sábado 24 de octubre y en el que se reunirán más de 150 personas, se abordarán las últimas novedades en la tecnología dirigida hacia el control de la diabetes. Respecto a los últimos avances tecnológicos en el tratamiento de la diabetes, la doctora García Cuartero ha destacado las bombas de insulina (actualmente del tamaño de un móvil) y los sistemas de monitorización continua de glucosa.

"Sin duda, señala esta especialista, han supuesto una aumento en la calidad de vida del niño con diabetes ya que no sólo le ha permitido reducir el número de pinchazos, sino también una mayor libertad con la alimentación, mayor flexibilidad con el ejercicio y, en los niños menores de 12 años, un mejor ajuste de las dosis".

Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad sin ánimo de lucro y de interés general que tiene como objetivo contribuir a la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones, así como a la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes. Para ello desarrolla actividades educativas, formativas, de investigación y sensibilización social en todo el territorio del Estado Español.

***Para más información: Planner Media (Isabel Chacón/ Ainhoa Fernández)**

Teléfono: 91 787 03 00/ Móvil: 687 72 02 82 / 687 71 82 50