



12 ATLETAS CON DIABETES CORRERÁN EN LA XXXIII MEDIA MARATÓN DE MORATALAZ 2009

Una iniciativa de la Fundación para la Diabetes

- **Diatlético, un equipo de deportistas con diabetes de toda España impulsado por la Fundación para la Diabetes, reivindica que la enfermedad no es un obstáculo para practicar cualquier deporte.**
- **El ejercicio físico regular es una de los pilares del buen control de la diabetes.**

A iniciativa de la **Fundación para la Diabetes**, el equipo **Diatlético**, integrado por deportistas con diabetes de toda España, participará en la **Media Maratón de Moratalaz** el domingo día **08 de Noviembre**.

Representando al equipo **Diatlético**, estos atletas corren, además de por su pasión por este deporte, para poner de **manifiesto que la diabetes no es ningún obstáculo para vivir una vida plena** como todos los demás.

Para animar y apoyar a Diatlético, la **Fundación para la Diabetes** organizará un dispositivo de control durante la carrera donde los atletas podrán realizarse pruebas de glucemia y tomar suplementos de hidratos de carbono.

La Diabetes mellitus es una enfermedad caracterizada por un aumento de la cantidad de glucosa en la sangre. Su incidencia aumenta significativamente con la edad y también con el exceso de peso y la vida sedentaria, por estos motivos se espera un importante aumento del número de diabéticos en los próximos decenios.

Para reducir su impacto, la **Fundación para la Diabetes** a través de **Diatlético**, quiere sensibilizar a la opinión pública sobre la importancia que tiene la práctica responsable de deporte como forma más eficaz de prevenir y controlar la diabetes.

Para más información, pueden dirigirse a:

Fundación para la Diabetes

www.fundaciondiabetes.org

Juan Carlos Gómez (info@fundaciondiabetes.org)

Tf. 91 360 16 40

Fax. 91 429 58 63

