



El 'regalo' de una vida

En el mes de abril Zebensú fue sometido a un trasplante de riñón, que le fue donado por su hermana Mari Carmen, posibilitando, así, dejar la diálisis



Zebensú recibió de su hermana Mari Carmen uno de los mejores regalos, un riñón que le ha permitido dejar la diálisis. / FRAN PALLERO

Jessica Moreno
Santa Cruz de Tenerife

De todo suceso negativo siempre se puede sacar el mejor lado. De hecho, la muerte, incluso, puede llegar a albergar un punto de luz si se mira desde otra óptica. Desde aquella que le permite a una persona enferma recibir alguno de los órganos del fallecido y conseguir, así, salvar su vida. Pero no siempre para este acto se tiene que llegar a esperar el fallecimiento de otro pues los trasplantes de órganos de donantes vivos se están convirtiendo en una posibilidad cada vez más presente en las familias.

“A nosotros cuando nos comunicaron que necesitaba un trasplante no nos planteamos en ningún momento entrar en lista de espera”, explica a DIARIO DE AVISOS Mari Carmen. Hace unos meses, esta joven, al igual que sus otros nueve hermanos, no dudó en ningún momento en hacerse las pruebas de compatibilidad para donar uno de sus riñones a su hermano menor, Zebensú, de 25 años. Desde muy joven comenzaron los problemas de diabetes para Zebensú y el no cuidarse todo lo necesario que requería esta enfermedad, le llevó en octubre del pasado año, a necesitar el trasplante de un riñón. “Nosotros ya habíamos perdido a nuestro hermano mayor por esta enfermedad hace 13 años y no estábamos dispuestos a perder a otro”, relata Mari Carmen. “Cuando nos dijeron que hacía falta el trasplante no nos lo pensamos y

de hecho las cinco chicas nos realizamos las pruebas de compatibilidad; si ninguna podía, mis otros hermanos también estaban dispuestos a ser el donante”, explica. “De los primeros estudios rechazaron a tres de mis hermanas y sólo nos quedamos dos que éramos totalmente compatibles, pero yo estaba más en el perfil por lo que finalmente fui la donante”, afirma la joven.

Ni dudas ni miedos pasaron por su cabeza en todo el tiempo previo a la intervención, ya que asegura que estuvo totalmente informada por los médicos y “prefería perder antes un riñón que a otro hermano”. Debido a que los trámites de estas opera-

ciones llevan su tiempo, antes del trasplante Zebensú tuvo que ser dializado durante unos meses, “aunque los médicos intentaron no llegar a ello”. Según cuenta, durante este tiempo físicamente empeoró, ya que al retener líquidos se hinchó bastante. Además, anímicamente tampoco fue una buena etapa “porque cada dos días tenía que bajar al hospital y el resto de las personas en diálisis eran mayores que yo y llevaban muchos años”.

Pero finalmente, en abril de este año la intervención recibió el visto bueno definitivo y se llevó a cabo sin “ningún inconveniente”. De hecho, Zebensú cuenta que “a los diez minutos de despertar ya el riñón me

estaba funcionando y en pocos días eliminé todos los líquidos que tenía retenidos”.

“Cuando lo vi después de la intervención y como le había cambiado la cara pensé que había merecido la pena”, señala Mari Carmen. Además, explica que la vida sí le ha cambiado “pero a mejor, porque no tengo ningún efecto negativo y ha servido para que me cuide más”. Para Zebensú, comienza ahora una nueva vida, ya que el riñón que le ha donado su hermana le ha servido para mejorar sus calidad de vida. Aunque aún queda un pequeño obstáculo que superar, un trasplante de páncreas, que le permitirá dejar, al fin, la insulina.

“Cada vez es más necesario el donante vivo”

J. M. S/C de Tenerife

El trasplante de donante vivo se está convirtiendo cada vez más en una posibilidad a tener en cuenta en el caso de los enfermos que precisen de este tipo de intervenciones. Así lo explica Aurelio Rodríguez, coordinador regional de trasplantes de la Consejería de Sanidad, aunque matiza que sólo es válido en el caso del riñón o el hígado, al ser éste último un órgano que se regenera con facilidad, “aunque en Canarias no se practica”.

Durante este año el Hospital Universitario de Canarias

(HUC) ha realizado cinco trasplantes de riñón de donante vivo, que se suman a los tres llevados a cabo en 2009. Rodríguez señala, así, que dado el descenso en el número de accidentes de tráfico el perfil del donante se ha modificado, puesto que la edad media ha aumentado, al igual que las contraindicaciones médicas. “Por eso cada vez se hace más necesario, sobre todo para personas jóvenes, los donantes vivos”, asevera Rodríguez, quien resalta, además, “que otra ventaja es que el paciente puede evitar la diálisis”. Este tipo de intervenciones, sobre



Aurelio Rodríguez. / DA

todo en momentos de crisis, es susceptible de la picaresca. De hecho, se han detectado en el país, e incluso en Canarias, anuncios de venta de órganos.

“Cuando vemos estos anuncios inmediatamente se comunica a la Policía, y dado que el proceso para llevar a cabo un trasplante de donante vivo tiene muchos filtros y requisitos, en las Islas durante éste proceso no se ha detectado esta picaresca”, puntualiza. Por último, señala que Canarias, de momento, no se plantea incorporar otros tipos de donación de órganos, “sino potenciar y estabilizar los llevados a cabo”.

Los datos...

► **Donantes de órganos.** La comunidad autónoma canaria registró el pasado año un total de 70 casos de donantes de órganos, una cifra bastante inferior a la de 2008, que fue de 93.

► **Intervenciones.** En cuanto a volumen, el trasplante renal es el más abundante en el Archipiélago, con un total de 103 intervenciones en 2009 (89 en Tenerife y 14 en Gran Canaria). Pese a ello, esta cifra se redujo en comparación con el año anterior, cuando se realizaron 111 operaciones. Al de riñón le sigue el trasplante hepático, con 40 casos (cinco más que en 2008) realizados en el Hospital de La Candelaria (Tenerife). Por último, a estos datos se suman los nueve trasplantes de páncreas y riñón, realizados por el HUC, una cifra similar a la de 2008.

► **Visto bueno familiar.** El consentimiento familiar a la donación se obtuvo el pasado año en el 85,37% de los casos, situándose el porcentaje de negativas familiares por debajo de la media nacional.

► **Las cifras nacionales.** En cuanto a los datos del país, se registraron en 2009 un total de 4.028 intervenciones en este ámbito, lo que supone un crecimiento de un 2,1% con respecto al año anterior. Pese a ello, se redujeron los casos de trasplante hepático (0,8%), cardíacos (6,2%), de páncreas (11,8%) y de intestino (21,4%). Por contra, aumentaron las intervenciones renales (4,4%) y pulmonares (14,1%) y el número de donantes de órganos, en un 1,8%.