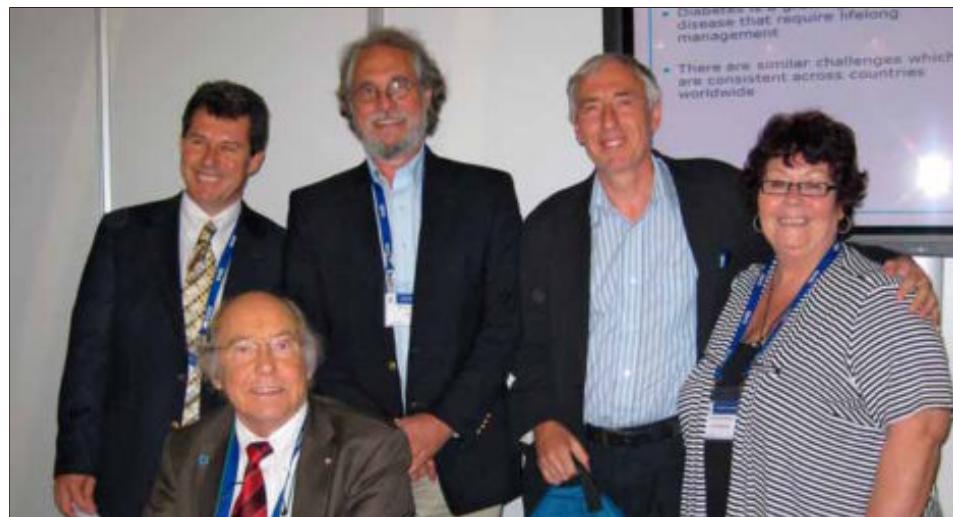


## Nueve de diez médicos creen que no se cumplen objetivos en HbA1c

Una encuesta presentada en la XLVI Reunión Anual de la Asociación para el Estudio de la Diabetes, que se está celebrando en Estocolmo, ha desvelado que el 88 por ciento de endocrinólogos creen que el paciente no alcanza los objetivos en hemoglobina glucosilada.

PÁG. 11



Luigi Meneghini, Win Wientjens, de la Federación Internacional de Diabetes, Mark Peyrot y Anthony Barnett, junto a una paciente.

**ENDOCRINOLOGÍA** CERCA DE NUEVE DE CADA DIEZ ENDOCRINÓLOGOS OBSERVAN EL PROBLEMA

## El médico cree que el paciente no alcanza el objetivo de HbA1c

→ En la XLVI Reunión Anual de la Asociación para el Estudio de la Diabetes, que se está celebrando en Estocolmo, se ha dado a conocer una

encuesta sobre actitudes de pacientes y médicos con la terapia insulínica, que señala que se está lejos de alcanzar el objetivo de la HbA1c.

**■ Ana Callejo** Milán  
En 2001 el estudio DAWN proporcionó información sobre las actitudes, deseos y necesidades de los pacientes con diabetes y los especialistas que les tratan: "Aquel trabajo sacó a la luz la importancia de dirigirse a los factores psico-sociales", ha explicado Anthony Barnett, del Hospital Birmingham Heartlands, en Reino Unido, que ha moderado una rueda de prensa para dar a conocer los resultados de la Encuesta Global de Actitudes de los Pacientes y los Médicos con la Terapia con Insulina (GAPP, según sus siglas en inglés).

Los datos se han presentado en la XLVI Reunión Anual de la Asociación para el Estudio de la Diabetes, que se está celebrando en Estocolmo, Suecia. Uno de

### A veces las dosis de insulina que fueron prescritas se pierden o no se utilizan; por tanto, existe un alto grado de incumplimiento terapéutico

los resultados que se extraen del GAPP, en el que han participado cerca de 3.000 personas (1.530 pacientes y 1.250 médicos) de ocho países (entre ellos España), es que más de un tercio de los pacientes con diabetes cumplen el tratamiento con insulina prescrita por su médico o, al menos, se saltan alguna dosis, admitiendo, además, que fue algo que les ocurrió tres veces el último mes.

#### Seguimiento terapéutico

Luigi Meneghini, director asociado en el Instituto de Investigación de la Diabetes, de la Universidad de Miami,

en Estados Unidos, ha repasado los problemas que afectan al paciente sometido a tratamiento con insulina y al médico que realiza su seguimiento.

En algunas ocasiones las dosis de insulina que fueron prescritas "se pierden o no se utilizan; por tanto, existe un alto grado de incumplimiento terapéutico. Los cambios en la rutina diaria, el estrés o un simple olvido son las principales razones que argumentan tanto las personas con diabetes como los médicos". De hecho, más de la mitad de los especialistas coinciden en que sus pacientes tienen dificultades para completar correctamente el tratamiento, sobre todo en lo que se refiere al manejo de las inyecciones, debido al carácter estricto de algunas terapias.

Otra dificultad importante en el manejo de estos pacientes es que existe un número muy significativo que no alcanza las cifras óptimas de glucosa en sangre: "Así lo cree el 88 por ciento de los médicos, que opinan que un gran porcentaje de pacientes no alcanzan el objetivo de hemoglobina glucosilada (HbA1c). El 34 por ciento de las personas con diabetes reconocen que tienen serias

dificultades para controlar sus niveles de glucosa en sangre".

#### Hipoglucemias

Otro de los puntos que despiutan en este trabajo es que tanto los pacientes como los médicos están preocupados por la hipoglucemia: "Seis de cada diez pacientes han sufrido un episodio hipoglucémico en los últimos doce meses. Es la experiencia que más les asusta de su enfermedad".

En el caso de los especialistas, el 74 por ciento comparten esta misma preocupación, y aseguran que recomendarían terapias que se ajustaran mejor a los objetivos glucémicos de no ser por este miedo. Nueve de cada diez pacientes desearían contar con una insulina que se pudiera administrar con menos frecuencia que la disponible actualmente.

Además, el 67 de ellos opina que la enfermedad controla sus vidas desde que iniciaron este tratamiento.

En cuanto a los especialistas, la investigación señala que una tercera parte está insatisfecha con la posibilidad de adaptar los tratamientos al estilo de vida de los pacientes.

Junto con España, en el GAPP llevado a cabo por la compañía Novo Nordisk han participado Estados Unidos, Reino Unido, Alemania, Francia, China, Japón y Turquía.

## TERAPIAS PARA MOTIVAR

Parece que el escape a la inyección del tratamiento con insulina es más común en pacientes con diabetes tipo 2. ¿Qué papel tiene el médico? En palabras de Mark Peyrot, profesor de Sociología de la Universidad Johns Hopkins, en Estados Unidos, el problema es que no preparan a los pacientes para la posibilidad de que necesiten terapia con insulina si su enfermedad progresá: "A veces los especialistas utilizan esta potencial terapia para intentar motivar a los enfermos". Peyrot ha dado dos consejos a la audiencia sobre cómo mejorar el manejo de la diabetes por parte del médico: "Hay que hacerse las preguntas correctas para entender los desafíos de cada paciente. Y después hay que ayudar a las personas con diabetes a encontrar los caminos para dirigir esos retos a los que se enfrentan en el manejo de su enfermedad".