



NUTRICIÓN ÚTIL EN PACIENTES DIABÉTICOS

El uso de edulcorantes está en permanente debate

■ Redacción

Aunque los edulcorantes bajos en calorías se encuentran entre los aditivos alimentarios más estudiados, todavía hay confusión en torno a su seguridad y sus beneficios. "Es difícil para los profesionales de la salud tranquilizar a los consumidores de que son seguros, y ayudarles a entender que en algunos casos la sustitución de alimentos o bebidas azucaradas por unos con edulcorantes bajos en calorías po-

dría ser beneficioso", ha declarado Lluís Serra-Majem, presidente de la Fundación de Investigación Nutricional, durante el II Congreso Mundial de Nutrición y Salud Pública, celebrado en Oporto.

"Los beneficios de los edulcorantes bajos en calorías son incuestionables entre la comunidad científica y para ciertos sectores de población que los consumen y disfrutan de sus beneficios, como las personas con diabetes".