

Desarrollan la primera insulina que no necesita pincharse a diario

Este nuevo medicamento permite un mejor control de la glucosa con sólo un pinchazo cada tres días, según datos presentados en el último congreso de la Asociación Europea de Estudio de la Diabetes

Javier Granda • ESTOCOLMO

Un nuevo tipo de insulina, denominada degludec, permite un mejor control de la glucosa en sangre, según datos presentados el pasado jueves en el Congreso de la Asociación Europea de Estudio de la Diabetes (EADS) celebrado en la capital sueca. Como ha señalado Rafael Simó, jefe de sección de Endocrinología del Hospital Valle de Hebrón de Barcelona, «esta nueva insulina tiene un perfil muy estable, que permite que el paciente se pinche únicamente cada tres días», lo que supone un ahorro de más de 200 pinchazos al año.

NOVEDAD

La insulina mediante inyección subcutánea, está indicada en pacientes con diabetes tipo 2 –la forma más frecuente de la enfermedad– y es especialmente útil en pacientes ancianos. Tras ser administrada, la insulina se deposita dentro del cuerpo, de donde es absorbida de forma continuada hasta la circulación sanguínea, permitiendo un perfil de acción lento y prolongado.

«El porcentaje de diabéticos ancianos es cada vez mayor, con cifras que alcanzan el 30-40 por

Cómo funciona

1. La insulina se administra mediante inyección subcutánea



Fuente: Novo Nordisk

Infografía LA RAZÓN

ciento. Y pequeños avances como reducir el número de pinchazos mejoran la calidad de vida de los pacientes», indica Simó.

La dificultad del manejo de la insulina puede llevar a una baja concentración de glucosa en sangre que desencadene una hipoglucemia en los pacientes diabéticos. Simó recuerda que

degludec, por su liberación más lenta, produce una menor tasa de hipoglucemias comparado con el tratamiento actual, con insulina glargina: el 92 por ciento de diabéticos tipo 2 que se tratan con la nueva insulina no experimentan hipoglucemias frente al 77 por ciento de los tratados con glargina. Respecto a los efectos

Los diabéticos tipo 2 se ahorrarán hasta 200 pinchazos al año, con una mejor adhesión a la terapia

La liberación lenta del medicamento produce una menor tasa de hipoglucemias

secundarios que se puedan evitar, contrar los usuarios, el experto señala que de momento son mínimos, aunque debe esperarse que la nueva insulina sea comercializada con el fin de disponer de datos en un gran número de pacientes.

Como ha recordado Teresa Briones, consejera médica de Novo Nordisk, el laboratorio que comercializa el fármaco, el correcto control de la glucemia evita lesiones microvasculares –en retina, riñón y vasos periféricos– y macrovasculares, como el infarto de miocardio.



Arriba, imagen del medidor. Abajo, el sistema que se adapta al móvil

Mediciones de glucosa más exactas

D. F. • MADRID

Para un número nada desdeñable de personas diabéticas, factores como la fiabilidad, la exactitud, la discreción y la facilidad de uso de los dispositivos de automonitorización de la glucemia siguen siendo problemáticos. Nuevos modelos, como el BGStar de Sanofi-Aventis ayudan en la monitorización de la glucemia en casa. En su diseño se han tenido en cuenta las necesidades y los deseos de las personas diabéticas, incorpora una tecnología innovadora que garantiza su exactitud.

Tiene unas características específicas que contribuyen a minimizar posibles errores. Aúna un control cómodo, exacto y simpli-

ficado de la glucemia con servicios y soporte para la toma de decisiones, con el fin de que las personas con diabetes que utilicen o empiecen a utilizar insulina puedan hacerse cargo de sus vidas con mayor confianza. La comercialización se ha previsto para principios de 2011.

Sólo necesita una muestra de sangre de 0,5 microlitros y permite realizar las pruebas en localiza-

El resultado de la prueba se muestra en sólo seis segundos y un icono indica los valores positivos

ciones alternativas. Las tiras reactivas son fáciles de manejar: el paciente puede comprobar si ha aplicado suficiente sangre mediante una ventana de visualización del nivel de llenado de las tiras.

Por término medio, los resultados de las pruebas se muestran a cabo de tan sólo seis segundos. El usuario puede ver un icono de feedback positivo («emoción sonriente») que muestra en pantalla si los resultados se encuentran dentro de los intervalos preprandiales y posprandiales deseados. Este dispositivo memoriza 1.865 pruebas (suficiente para un año) con etiquetas de fecha, hora, realización preprandial y posprandial. Gracias a un cable Mini-USB especial, también ofrece conectividad adicional al iPhone y al iPod touch.