



30 DE SEPTIEMBRE **Adima organiza** **las II Jornadas** **educativas** **de Nutrición** **y Diabetes**

LANZA / CIUDAD REAL

La asociación manzanareña de diabéticos, Adima, organiza las II Jornadas Educativas de Nutrición en Diabetes en El Hotel El Cruce el día 30 de septiembre con el asesoramiento dietético de María del Mar Martínez Molina, nutricionista del Hospital Virgen de Altagracia.

Para Adima es importante la realización de estas II Jornadas Educativas de Nutrición en Diabetes "porque son muchos los diabéticos tipo 2 que necesitan asesoramiento en cuanto a nutrición". Creen que a veces sabemos lo que necesitamos comer y cómo comerlo "pero no sabemos en qué cantidades y en qué porcentajes con respecto a otros alimentos", informa la asociación en los folletos elaborados con motivo de las jornadas.

La nutricionista del Hospital Virgen de Altagracia de Manzanares, María del Mar Martínez Molina, será la encargada del asesoramiento dietético de estas jornadas educativas de nutrición en diabetes, que se desarrollarán el jueves 30 de septiembre a las 17:30 horas en el Hotel El Cruce, situado junto a la Autovía A4. Según Adima, estas jornadas también están dirigidas a los familiares de estos enfermos ya que María del Mar Martínez Molina contestará a las preguntas e inquietudes de los asistentes.□