

TENDRÁ LUGAR EL PRÓXIMO 29 DE OCTUBRE

FUCAMDI ultima detalles para su cuarto Campus de la Diabetes

En este foro se presentarán los resultados de un estudio epidemiológico nacional y un barómetro regional sobre cómo se controla el paciente

J. C. CHINCHILLA / CIUDAD REAL

La Fundación de Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) está ultimando los detalles del que será ya su cuarto Campus de la Diabetes, que se celebrará el próximo 29 de octubre en Cuenca.

Este año, este foro donde se reúnen profesionales sanitarios y pacientes, se desarrollará bajo el lema 'Educación y prevención', aspectos sobre los que girarán las distintas charlas y actividades preparadas.

Como explicó el director de FUCAMDI, Patricio Giral, el objetivo del campus es dar a conocer las últimas novedades sobre la diabetes y dar consejos a los pacientes sobre asuntos tan variados como el control de la hemoglobina o cómo se cortan las uñas de los pies. Para estos apartados prácticos la Fundación instalará boxes en las que profesionales aconsejarán a los pacientes.

Estudios

Además Giral adelantó que en el campus se presentará un estudio epidemiológico nacional sobre la diabetes y un barómetro, elaborado por FUCAMDI, sobre cómo controlan la enfermedad los diabéticos de Castilla-La Mancha.

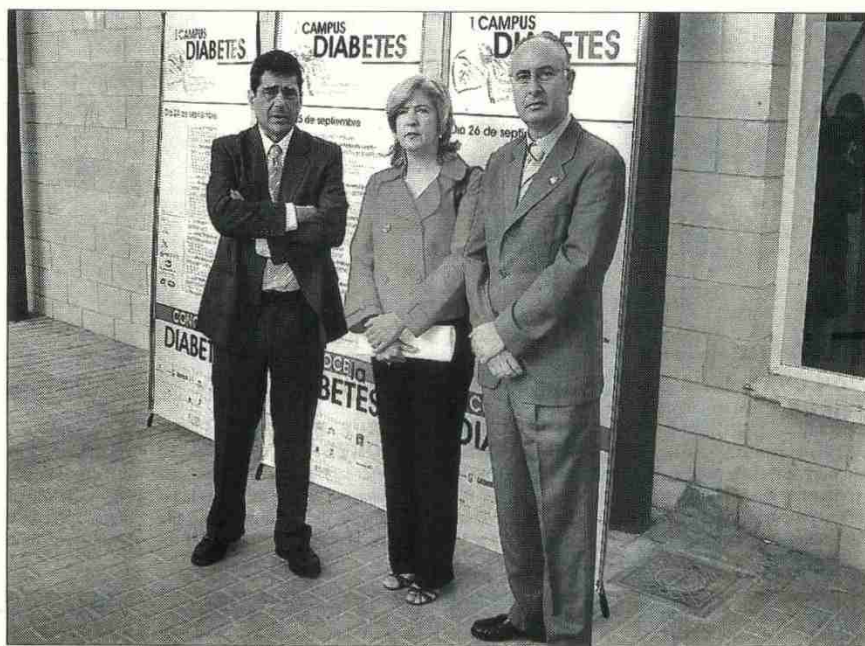
Respecto al primero Giral cree que los resultados pueden ser muy similares a los que se extrajeron del estudio realizado en Castilla-La Mancha. Sobre el barómetro indicó que ahora se están analizando los datos obtenidos para tenerlos preparados de cara al campus, aunque adelantó que dependiendo de qué zonas de la región los pacientes controlan mejor o peor su enfermedad, así como de otros factores, como la edad.

La primera ponencia del campus será 'Nuevos retos de la diabetes en Castilla-La Mancha. 6 años de experiencia FUCAMDI', que correrá a cargo de la directora general de Salud Pública, Berta Hernández.

Otras charlas serán 'Personas con diabetes: la importancia de la calidad de vida', por Iñaki Lorente; 'CiberDiabetes', por Luis Castaño; 'FEDIE. Situación actual del asociacionismo' por Ángel Cabrera.

El Campus de la Diabetes finalizará con la entrega de Premios Fucamdi.

Por último Patricio Giral informó que por el momento hay cien inscritos, aunque cree que se llenará el aforo de 300 personas ya que todavía la mayoría de las asociaciones de diabéticos no han formalizado sus respectivas inscripciones. Además para facilitar la asistencia, el director la Fundación de Castilla-La Mancha para la Diabetes recordó que habrá una guardería. □



Inauguración del primer Campus de la Diabetes, que se celebró en Ciudad Real

Unos 4,6 millones de adultos sufren diabetes tipo II en España, el 12% de la población

Unos 4,62 millones de adultos españoles tienen diabetes tipo II, el 12 por ciento de la población, de los que 3,11 millones (8%) sabe que padece esta enfermedad y el 4 por ciento -cerca de una de cada tres personas con esta patología- lo desconoce, según el 'Estudio di@bet.es', realizado en cuatro años sobre unas 5.400 personas en 100 centros de toda España.

Este trabajo, el primero de ámbito nacional sobre la prevalencia de la diabetes y sus factores de riesgo en España, fue presentado por su coordinador, Federico Sorriquer, para quien esta prevalencia contrasta con los porcentajes que se manejaban hasta ahora, situados entre el 6 y el 10 por ciento.

Según los nuevos datos, en situación prediabéti-

ca viven tres millones de personas (8%) con tolerancia anormal de la glucemia y otro 1,39 millón de pacientes (3,6%) con glucemia basal alterada.

"En total -dice-, cerca de un 11,6 por ciento de españoles estarían en riesgo de desarrollar una diabetes tipo II".

Factores

Entre los factores de riesgo para desarrollar diabetes, destaca el sedentarismo, practicado por 19,4 millones de personas (50%) y la obesidad que sufren unos 10,86 millones de españoles mayores de 18 años, un 28 por ciento de la población.

Según este trabajo, las personas con estudios primarios tienen "hasta cuatro veces más riesgo" que los universitarios de padecer obesi-

dad y por ello, tener diabetes.

Por zonas, las comunidades autónomas del norte del país presentan un 10 por ciento más de obesidad que el sur, este y oeste de la península. Les siguen la hipertensión, padecida por 15,88 millones de adultos en España, el 41 por ciento de la población. De ellos, según este experto, "el 30 por ciento lo sabía y estaba en tratamiento y el 11 por ciento desconocía que era hipertenso".

"Tres de cada 10 españoles son obesos y cuatro de cada 10 tienen hipertensión arterial, dos factores que duplican el riesgo de padecer diabetes", destaca.

Además, el tabaquismo lo presentan unos 10,7 millones de españoles (27,8%) y la ingesta diaria de alcohol unas

26,5 millones de personas (22,6%).

La mayoría de los diabéticos cumple su tratamiento farmacológico, pero falla en sus hábitos de vida. Así, el porcentaje de diabéticos fumadores es el mismo que el de la población general, el porcentaje de obesos (50%) es mayor, aunque su preocupación por la talla es similar al del resto, y hacen menos ejercicio.

Como dato positivo y "sorprendente", según Sorriquer, es que el 90 por ciento de la población utiliza aceite de oliva para cocinar y el 61 por ciento también para freír los alimentos, pues los consumidores de aceite de oliva tienen niveles más elevados del denominado 'colesterol bueno' (HDLc) que los que consumen de girasol.