



El autocontrol de la glucemia capilar mejora los resultados del tratamiento en diabéticos

La falta de información adecuada, los obstáculos motivacionales y las limitaciones de comportamiento son los factores más influyentes que impiden que las personas con diabetes se adhieran al autocontrol de la glucosa en sangre, tal como recomiendan los profesionales de la salud. Por ello, un planteamiento enfocado en el paciente en la terapia con diabetes es de vital importancia para mejorar el cumplimiento y los resultados del tratamiento. Este ha sido el consenso general al que han llegado destacados expertos en diabetes que asistieron al 46º Encuentro Anual de la Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes celebrado en Estocolmo (Suecia). Los expertos explicaron cuáles son los obstáculos más comunes del autocontrol de la glucemia capilar, y subrayaron por qué tener en cuenta la situación personal y las necesidades individuales de los pacientes es un requisito previo para gestionar con éxito la diabetes. El autocontrol de la glucemia capilar se recomienda ampliamente para enfocar mejor el tratamiento en todos los tipos de diabetes, y así conseguir un control adecuado de la glucosa y evitar complicaciones tardías. La intensidad óptima y la frecuencia de los protocolos de autocontrol de la glucemia capilar dependen de una gran variedad de factores, como el tipo de diabetes, las opciones terapéuticas elegidas, los resultados de los



niveles pre y posprandiales, así como también los niveles medios establecidos a largo plazo para la hemoglobina glicosilada (HbA1c), un parámetro importante para evaluar el control glucémico de los pacientes con diabetes de los últimos 2-3 meses. La adherencia al autocontrol de la glucemia capilar puede mejorarse ofreciendo información sobre los análisis que debe hacerse el propio paciente, lo que se traduce directamente en un control glucémico adecuado basado en los resultados de azúcar en sangre, estimulando la motivación del paciente para actuar sobre estas ideas y formarlo para que actúe con eficacia y modifique su estilo de vida ■