



OFTALMOLOGÍA

Las enfermedades que dañan la retina

LA DEGENERACIÓN MACULAR ASOCIADA A LA EDAD ES LA PRIMERA CAUSA DE CEGUERA EN PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS

REDACCIÓN/EFE

■ Las enfermedades oftalmológicas afectan son muy delicadas, los efectos pueden variar en función de la persona, de su edad y de su estado de salud. Tres de las cuatro enfermedades oftalmológicas que más casos de ceguera ocasionan en el mundo, la diabetes, la miopía y la degeneración macular a casusa de la edad, afectan directamente a la retina.

En España, casi 700.000 personas padecen la enfermedad de Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE), existen casi 140.000 diabéticos con edema macular diabético y 70.000 pacientes tienen miopía patológica.

Con motivo del Día Mundial de la Salud Visual que se celebró el jueves 14 de octubre, la Sociedad Española de Retina y Vítreo (SERV) pone en marcha la campaña de concienciación «Retina, salud visual y calidad de vida» para sensibilizar a la población sobre la importancia de detectar y tratar estas patologías cuanto antes para poner remedio y mitigar sus posibles efectos.

Los expertos del campo oftalmológico recomiendan especialmente, a las personas que tengan miopía, a los diabéticos y a

aquellas personas que empiecen a observar deformidad en la visión de las líneas rectas o un punto negro en la visión central, dos claros signos de la DMAE, que acudan al oftalmólogo y lleven a cabo revisiones periódicas para controlar su estado de salud visual y que la enfermedad no vaya a más.

La miopía, la diabetes y la degeneración macular a causa de la edad, son tres de las

cuatro enfermedades oftalmológicas principales que más casos de ceguera ocasionan en el mundo y en España, y que se caracterizan por necesitar de un diagnóstico y tratamiento precoces para poder detener y/o tratar las lesiones oculares que ocasionan, como explican desde la Sociedad Española de Retina y Vítreo.

Los grandes retos de la Oftalmología res-

pecto a las enfermedades que afectan a la retina en la actualidad, son la formación y actualización continua de conocimientos desde el punto de vista del oftalmólogo y la divulgación sobre estas enfermedades entre la población general para tratarlas a tiempo y evitar problemas.

Así, a pesar de que es fundamental la detección y tratamiento precoz para evitar en muchos casos la pérdida de visión severa, la gran mayoría de la población desconoce los riesgos, los síntomas y las posibles consecuencias de este tipo de enfermedades. A pesar de la importancia de la salud de la retina para tener una buena salud visual, existe un gran desconocimiento general en la sociedad sobre qué es exactamente la retina, cuáles son sus funciones, así como las enfermedades que pueden afectarla directamente.

La retina es la zona del ojo encargada de captar y transmitir las imágenes en forma de impulsos nerviosos hasta el cerebro, de forma que algunas enfermedades de la misma pueden producir ceguera si no son detectadas y tratadas a tiempo.

De hecho, la degeneración macular asociada a la edad (DMAE) es la primera causa de ceguera legal por encima de los 65 años en los países desarrollados y la retinopatía diabética es la causa más frecuente de ceguera legal en personas de 20 a 65 años. Da igual la edad que se tenga, la vista siempre debe ser un tema de salud delicado que hay que vigilar para no sufrir de ceguera.



Una revisión periódica puede reducir algunos problemas y evitar la ceguera. TONI ALBIR