



MINISTERIO  
DE CIENCIA  
E INNOVACIÓN



FONDO EUROPEO DE DESARROLLO REGIONAL  
"Una manera de hacer Europa"



Primer estudio de ámbito nacional de prevalencia de diabetes, obesidad, y otros problemas metabólicos y factores de riesgo asociados

## El 12% de la población española sufre diabetes tipo 2, según el estudio [di@bet.es](#)

- *Un tercio de las personas con diabetes desconoce que sufre esta enfermedad, lo que equivale a un 4% de la población española*

**Madrid, 7 de octubre de 2010.**- El estudio [di@bet.es](#), presentado en la sede del Instituto de Salud Carlos III de Madrid, ha situado la prevalencia de diabetes tipo 2 en el 12% de la población española. Los resultados del estudio también confirman la asociación entre diabetes, obesidad e hipertensión arterial, y la importancia de la actividad física como método de prevención. Además, señala que una de cada tres personas con diabetes tipo 2 –aproximadamente, el 4% de la población española– desconoce que sufre esta enfermedad.

### ACTIVIDAD FÍSICA Y DIETA

En relación al seguimiento que realizan los pacientes de los programas de salud, el estudio [di@bet.es](#) señala que la mayoría de personas con diabetes tipo 2 no modifican sus hábitos de salud en una proporción diferente a las personas no diabéticas. Cabe recordar que los programas de educación sanitaria en las personas con diabetes persiguen que hagan ejercicio, que pierdan peso o que dejen de fumar.

DATOS GLOBALES DE PREVALENCIA	
	Afectados mayores de 18 años (%)
Diabetes Mellitus conocida	8.1
Diabetes Mellitus no conocida	3.9
Diabetes Mellitus total	12.0
Tolerancia Anormal de la Glucemia	7.9
Glucemia Basal alterada	3.6
Obesidad <sup>1</sup>	28.2
Hipertensión arterial	41.2
Síndrome Metabólico	20.8
Tabaquismo	27.8
Ingesta de alcohol a diario	22.6
Ingesta de aceite de oliva para freír	69.2
Sedentarismo	50.3

<sup>1</sup> IMC>30kg/m<sup>2</sup>. <sup>2</sup> PAS>140mmHg o PAD>90 mmHg.



MINISTERIO  
DE CIENCIA E INNOVACIÓN



FONDO EUROPEO DE DESARROLLO REGIONAL  
"Una manera de hacer Europa"



En relación a la dieta y, concretamente, a los aspectos positivos sobre la salud del aceite de oliva, el estudio confirma que las personas que toman aceite de oliva tienen niveles más elevados de HDLc (colesterol bueno) frente a las personas que consumen girasol.

Por otro lado, el estudio [di@bet.es](http://di@bet.es) también certifica que existe una relación entre el nivel de estudios y el riesgo de sufrir obesidad, diabetes e hipertensión. En el caso de la obesidad, se observa una prevalencia cuatro veces mayor en la población sin estudios frente a personas con estudios universitarios. El riesgo de sufrir diabetes e hipertensión se duplica en el caso de no tener estudios.

### ESTUDIO DE ÁMBITO NACIONAL

El estudio [di@bet.es](http://di@bet.es) se ha basado en la realización de cerca de 5.500 encuestas y se ha desarrollado en toda España, con el objetivo de actualizar los datos de prevalencia de diabetes, obesidad, y otros problemas metabólicos y factores de riesgo asociados. El estudio forma parte de la Estrategia Nacional sobre la Diabetes y se ha realizado desde el Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM) del Instituto de Salud Carlos III (Ministerio de Ciencia e Innovación), en colaboración con la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la Federación Española de Diabetes (FED).

La información obtenida en el estudio es muy extensa y debe servir de base de próximos análisis a realizar durante los próximos años. Los resultados de la investigación también deben contribuir a una asignación de recursos más ajustada a la magnitud real del problema, así como para avanzar en el diseño de estrategias de prevención y programas de educación terapéutica.

#### METODOLOGÍA DE ESTUDIO

El estudio se ha realizado en todo el territorio español y ha contado con la colaboración de cerca de 30 investigadores en sus diversas fases. La investigación incluye, de manera aleatoria, el estudio de 5.419 personas mayores de 18 años en 100 centros de salud. El estudio de campo, desarrollado a lo largo de tres años, ha sido desarrollado por diversos equipos formados por una enfermera y una dietista, que han realizado a los participantes una detallada encuesta sobre hábitos de salud y otros determinantes sociales de la salud, una historia clínica, una evaluación antropométrica y una extracción sanguínea incluida una sobrecarga oral de glucosa.

#### Para más información:

Hill and Knowlton  
Noelia Garcia Trillas / Mònica Navas  
Tel. 689 614 368  
Email: [ngarcia@hillandknowlton.com](mailto:ngarcia@hillandknowlton.com)