



Las ponencias se desarrollarán hasta el viernes en el Carvalho Calero

Educación y prevención vertebrarán el ciclo de charlas sobre la diabetes

NATALIA VALIÑO > FERROL

■ El 12% de la población española tiene diabetes de tipo II –la de adultos, mayores de 45 años– lo que en cifras absolutas representa unos 4,6 millones de españoles. De estos, 1,5 millones (el 3,9%) no saben que padecen la enfermedad. Es en este contexto en el que la prevención y educación juegan un papel fundamental, aspectos en los que la Asociación de Diabéticos de Ferrolterra quiere hacer especial hincapié a través el ciclo de charlas “Diabetes, educación y prevención”, que desde hoy y hasta el viernes tendrán lugar en el centro Carvalho Calero –las ponencias serán todos los días a las 19.00 horas–.

“Lo que se está reivindicando en todas partes y aquí en Ferrol no va a ser menos, es que se nos dé a los diabéticos una formación y una educación para llevar una vida totalmente normal. Si nuestros médicos y enfermeras nos forman podremos llevar una vida normal y evitar complicaciones”, señaló la presidenta de la entidad, Paula Romero. Asimismo, añadió que cuanto más formado y “reciclado” esté el personal sanitario sobre esta patología, redundará en mayor beneficio del afectado.

Respecto a la situación del Área, Paula Romero explicó que, si bien existe una asistencia especializada por parte de los endocrinos y enfermeras, falta la creación de un aula de educación diabetológica en el sistema sanitario. Con el fin de paliar esta carencia, la Asociación de Dia-



Imagen de archivo de un control efectuado por la asociación

béticos de Ferrolterra, que actualmente cuenta con más de un millar de socios, desarrolla mensualmente talleres de educación diabetológica con enfermeras y educadoras “que intentan complementar lo que se nos está ofreciendo desde el Área Sanitaria”.

Prevención > Según explica Paula Romero, la prevención juega un papel fundamental, sobre todo en los casos de diabetes de tipo II –en la de tipo I que afecta a los jóvenes, no se puede prevenir–. “En estos casos se trata de personas mayores y adultas con una predisposición genética a padecer la enfermedad o por unos estilos de vida no saludables como obesidad, mala alimentación, sedentarismo. Son situaciones de riesgo que sí se podrían evitar o retrasar, con una buena intervención preventiva por parte de la Administración”, sentenció Romero. En este sentido añadió que

existe un alto número de personas que desconocen padecer la enfermedad –1,5 millones en España– que se enteran en la mayoría de los casos por una analítica rutinaria. “Esa población de riesgo se debería de hacer una detección precoz en los centros de salud para evitar que la diabetes aparezca con complicaciones”, argumentó.

Desde la Asociación de Diabéticos luchan desde hace más de 20 años por que la calidad de vida de los afectados no se vea mermada por el hecho de ser diabéticos, un objetivo en el que la educación juega un papel fundamental. Con tal objeto organizan un año más el ciclo de charlas que será inaugurado esta tarde por el gerente del Área, Luis Verde, que antecederá la ponencia “Control de la retinopatía Diabética mediante Teleimagen” impartida por la oftalmóloga María Dolores Álvarez.